

INTRODUCCIÓN A LA PURIFICACIÓN DEL ALMA (PARTE 1 DE 2)

Valoración:

Descripción: Explora conceptos básicos relacionados con la purificación del alma, desde una perspectiva islámica.

Categoría: [Lecciones](#) › [Incrementar la fe](#) › [Purificación del alma](#)

Por: Imam Kamil Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

Publicado el: 09 May 2019

Última modificación: 13 Nov 2016

Objetivos

- Entender la importancia de purificar el alma y su método correcto.
- Apreciar los beneficios de purificar el alma.

La “purificación del alma” tiene que ver con el corazón. El corazón no puede obtener su deseo a menos que esté conectado con su Señor. Y no puede conectarse con su Señor a menos que esté "puro", porque Allah es Puro y solo acepta lo que es puro. Mientras más puro sea el corazón, más cerca estará de su Señor y disfrutará de estar con Él.

La “purificación del alma” significa purificar y limpiar el corazón de vicios y de rasgos inmorales, mientras se le otorga belleza con buenas obras.

Términos árabes

- Tawhid*: La Unidad y Unicidad de Allah con respecto a Su Señorío, Sus nombres y atributos, y Su derecho a ser adorado.
- Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.

¿Por qué purificar el alma?

- 1.El Corán y la *Sunnah*, las principales fuentes del Islam, hacen hincapié repetidamente en la purificación del alma. Si esas fuentes divinas enfatizan algo, debe ser importante para nosotros, pues Allah desea guiarnos. Obviamente, Allah y Su Profeta no nos harían perder el tiempo. Un ejemplo es la aleya en la que Allah nos dice:

“¡Será de los bienaventurados quien se purifique [de la idolatría y los pecados]!” (Corán 87:14).

2. Una de las razones por las cuales el Profeta Muhammad fue enviado, fue para purificar las almas a fin de que pudieran adorar a su Señor. A diferencia de lo que muchos orientalistas han dicho sobre el Profeta Muhammad, y de todas las imágenes negativas creadas por los medios acerca del Islam, una de las *misiones* del Profeta Muhammad fue enseñarnos a los creyentes cómo purificar nuestras almas. Es triste que, cada vez que las personas hablan de espiritualidad, la mayoría no piense en el profundo legado espiritual del Profeta Muhammad. Por favor, recuerde que purificar su alma desde adentro y convertirse en un mejor ser humano, un musulmán más puro, era el objetivo de la misión de su Profeta.

3. Hay recompensas que pueden obtenerse al purificar el alma. Recompensas que son prometidas por Allah a quien purifica su alma practicando la devoción obediente y manteniéndose alejado de las distracciones (como el mal y el pecado).

“Morarán eternamente en los Jardines del Edén, bajo los cuales corren ríos. Esa será la recompensa de quienes se purifiquen” (Corán 20:76).

¿Cómo puede usted purificar su alma?

No tiene que privarse de alimentos específicos ni vestirse con ropas especiales. Ni siquiera tiene que irse a una cueva ni sentarse a meditar durante horas. La espiritualidad está incorporada en el tejido mismo de las creencias y prácticas islámicas.

1. Entender el *Tawhid* puro. El Corán dice:

“Sean monoteístas puros creyentes en Dios, y no sean [jamás] idólatras. Quien asocia divinidades a Dios [en la adoración] es como quien cae del cielo y [luego de estrellarse contra la tierra] las aves de rapiña lo devoran o un viento lo arrastra a un lugar lejano” (Corán 22:31).

Su creencia es fundamental. En esta época, la gente piensa que puede ser espiritual siguiendo cualquier religión, o ninguna religión en realidad. El Islam enseña lo contrario: no puede purificar su alma a menos que tenga la creencia correcta sobre el Creador en su alma. Como musulmán, usted ha aceptado que solo el Islam le proporciona las creencias correctas sobre su Creador. Es por eso que el *Tawhid* puro es tan importante.

2. Practicar actos devocionales de obediencia, abandonar lo que está prohibido, y mantenerse firme en ambas cosas. La repetición y la rutina tienen un gran valor espiritual, por lo tanto, la persistencia es la clave. Los actos devocionales iluminan el corazón y energizan las extremidades, mientras que las prohibiciones oscurecen el corazón y hacen perezosa a la persona. Piense en esto: si quiere purificarse, ¿lo haría con prácticas espirituales creadas por hombres o con la adoración devocional prescrita por Allah?

¿Qué es lo que hacen muchas personas “espirituales” en la actualidad? Bailan o giran para entrar en trance místico. Escuchan música de meditación, música de relajación, hacen yoga^[1] o practican reiki. Como musulmán, trate de encontrar consuelo en la oración ritual, aprendiéndola correctamente y enfocándose en Allah y en lo que está diciendo al hacerla. Con persistencia y práctica, disfrutará sus oraciones y aprenderá a relajarse con ellas. En lugar de música mística, entrene sus oídos para escuchar el Corán y entrene su lengua para recitarlo con las normas de la recitación correcta. Esto es, de lejos, superior a cualquier música.

3. Buscar el conocimiento religioso a manos de eruditos calificados, que también tengan conocimiento sobre las enfermedades del corazón y sus curas conforme al método de los profetas. El conocimiento es clave. Ibn Al Qaiem, un erudito clásico reconocido por su apego a la *Sunnah* y sus escritos profundamente espirituales, escribió: “Purificar el alma es más difícil que sanar el cuerpo. La persona que pretende purificar su alma con ejercicios espirituales y aislándose, técnicas que no fueron enseñadas por los profetas, es como un enfermo tratando de sanarse él mismo. Los profetas sabían cómo curar los corazones. No hay forma de purificar el alma ni de rectificarla excepto a través de su método y sometiéndose a él”. Los buenos eruditos te permitirán hacer preguntas y te guiarán con conocimiento apropiado. Es importante seguir el camino espiritual del Profeta que está dentro de las enseñanzas del Islam. Cuando uno examina el método utilizado por maestros modernos como Deepak Chopra o el Dalai Lama, seguramente se dará cuenta de la vanidad y la inutilidad de sus métodos.

4. Mantener buena compañía y ser cuidadoso al seleccionar las amistades. La compañía que usted mantiene le ayudará a purificar su alma y evitar las distracciones. Una persona está muy influenciada por su entorno. La buena compañía le ayudará cuando tenga bajones en la vida en general o como musulmán. Un buen amigo le recordará cuando se olvide, y lo alentará cuando sea necesario. Estar cerca de personas reflexivas y practicantes del Islam lo hará sentirse a gusto.

Beneficios de purificar el alma

- Éxito en esta vida y en la vida por venir.
- Satisfacción y consuelo del corazón.
- Firmeza en la práctica del Islam y la obediencia a Allah.

Un alma que es fuerte y se prepara con el recuerdo de Allah, busca Su perdón y se vuelve hacia Allah, será más capaz de superar los obstáculos de la vida.

[1]

En Occidente se practican diferentes formas de yoga, algunas incorporan mantras y simbolismo hindúes, mientras que otras, que son ofrecidas en hospitales y escuelas, son más terapéuticas en naturaleza, y de ellas han sido removidos los elementos religiosos, son más bien formas de estiramientos del cuerpo. La primera no está permitida, mientras que la segunda puede estarlo en algunos casos.

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/133/introduccion-la-purificacion-del-alma-parte-1-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.