

LA ORACIÓN PARA PRINCIPIANTES (PARTE 1 DE 2): ANTES DE REZAR

Valoración: 4.0 

Descripción: Una lección de dos partes que da una mirada general a la oración ritual (salah), que es la más importante forma de adoración del musulmán. Parte 1: La preparación para la oración junto con sus nombres, tiempos específicos y la dirección hacia la cual orientarse.

Categoría: [Lecciones](#) › [Actos de adoración](#) › [Las oraciones](#)

Por: NewMuslims.com

Publicado el: 16 Apr 2019

Última modificación: 14 May 2017

Prerrequisitos

- Cómo rezar: Una introducción para el converso reciente (2 partes).

Objetivos

- Aprender cómo encontrar los horarios de las oraciones y la dirección hacia la cual orientarse (*qiblah*).
- Conocer los cinco rezos obligatorios de nombre, sus horarios, y el número de ciclos (*rakahs*) en cada uno de ellos.
- Conocer algunos puntos sobre prepararse para el rezo (*salah*).

Términos árabes

- Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- Rakah*: Ciclo de la oración.
- Qiblah*: La dirección hacia la cual uno dirige su rostro durante las oraciones formales.
- Wudú*: Ablución.
- Ghusul*: Baño ritual.
- Kabah*: La estructura en forma de cubo ubicada en la ciudad de La Meca. Sirve como un punto focal hacia el cual se orientan los musulmanes durante la oración.
- Fayer, Dhuhur, Aser, Maghrib, Isha*: Los nombres de las cinco oraciones diarias en el Islam.

·*Fard*: Un deber obligatorio.

Horario de las oraciones

Los horarios de las oraciones cambian considerablemente entre el invierno y el verano. Hay tres opciones:

(a) Preguntarle a un musulmán devoto sobre los horarios de las oraciones y tomar nota. Cambiarán poco dentro de los siguientes días.

(b) Descargarlos de Internet en este link:

<http://www.islamicfinder.org/>

Aquí se pueden encontrar los horarios de las oraciones (*salah*) de cualquier lugar en el mundo. Esta página menciona las mezquitas existentes en cada ciudad.

(c) Por lo general, la mezquita local o centro islámico imprime los horarios de la oración y también el horario en que se realiza la oración grupal en la mezquita. Establezca contacto con ella y obtenga una copia por favor. En la mezquita, un musulmán nuevo encontrará mucha de la ayuda que necesita.

Nombre de la oración en árabe	Nombre de la oración en español	Número de ciclos (<i>rakahs</i>)	Horarios
<i>Fayer</i>	Oración del alba	2	Desde el alba hasta el amanecer
<i>Dhuhur</i>	Oración del mediodía	4	Desde el mediodía hasta la media tarde
<i>Aser</i>	Oración de media tarde	4	Desde la media tarde hasta la puesta del sol

<i>Maghrib</i>	Oración del ocaso	3	Desde la puesta del sol hasta que cae la noche
<i>Isha</i>	Oración de la noche	4	Desde el inicio de la noche hasta la media noche. En caso de necesidad, se puede rezar hasta antes del alba

La tabla 1 cita las cinco oraciones diarias obligatorias (*fard*) y el número de ciclos (*rakahs*) para cada una.

¿En qué dirección debo rezar?

Un musulmán debe rezar con su rostro orientado en dirección a la *Kabah* (la casa santa de Allah en La Meca). La *Kabah* es la primera casa construida para adorar al único y verdadero Señor de la humanidad. Todos los musulmanes alrededor del mundo se orientan hacia ella cuando rezan, dejando el mundo atrás mientras se someten a su Sustentador. Esta dirección es llamada *qiblah* y es bastante fácil de encontrar.

De nuevo, hay varias opciones para encontrar y conocer la dirección para la oración (*qiblah*).

(1) Preguntar a un compañero musulmán en qué dirección se debe rezar.

(2) <http://www.islamicfinder.org/> le indicará en qué dirección está la Kabah desde donde el lugar donde usted se encuentra.

(3) Algunos relojes de pulsera en el mercado facilitan mucho encontrar la dirección del rezo, en especial cuando uno se encuentra en un lugar nuevo o de viaje. Se los conseguir por Internet^[1].

Preparándose para la oración (*Salah*)

1. La oración es obligatoria para cada musulmán adulto y consciente una vez que el tiempo para una determinada oración haya comenzado.

2. Se deben cumplir unos requerimientos mínimos de vestimenta para hombres y mujeres.

Un musulmán debe vestir una ropa que cubra desde su ombligo hasta sus rodillas [como mínimo], y debe asegurarse que sus hombros estén cubiertos.

Una mujer musulmana debe vestir ropa holgada que cubra todo su cuerpo, incluyendo su cabeza, sus orejas y sus pies. No necesita cubrirse las manos ni la cara.

3. Un musulmán debe rezar en estado de pureza; esto significa que debe:

- realizar el *wudú* (ablución) si ha emitido una ventosidad, orinado, defecado o ha dormido desde la última vez que hizo el *wudú*.

- hacer el *ghusul* (baño ritual) si ha despertado de un sueño húmedo, eyaculado semen, ha mantenido relaciones sexuales y además; en el caso de la mujer, si ha terminado su menstruación o su sangrado posparto.

4. Asegurarse de que no haya impurezas en la ropa, el cuerpo o el lugar donde se vaya a rezar.

5. Orientarse en dirección del rezo (*qiblah*).

6. Tener la intención devota en el corazón de realizar la oración.

7. La oración formal (*salah*) debe ofrecerse en árabe, así que por favor lea la transliteración del texto en árabe provisto al final de "La oración para principiantes (parte 2 de 2)". La traducción se ha incluido como ayuda para saber lo que se está diciendo.

(Aviso importante: Todos los *links* se proveen solo con fines educativos. NewMuslims.com no es responsable del contenido de *websites* externos.)

Notas de pie:

[1]

Ver: <http://www.alfajr.com/en/index.html>

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/14/la-oracion-para-principiantes-parte-1-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.