

UMRAH (PARTE 1 DE 2)

Valoración:

Descripción: Una guía fácil de seguir que resume lo esencial que todo nuevo musulmán debe saber sobre la Umrah, la peregrinación menor.

Categoría: [Lecciones](#) › [Actos de adoración](#) › [Hayy](#)

Por: Abdurrahman Murad (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado el: 28 Apr 2019

Última modificación: 10 Apr 2017

Objetivos:


- Aprender la importancia de la *Umrah*.
- Conocer las condiciones básicas relacionadas con ella.
- Aprender a realizarla.

Términos árabes:

- *Hayy*: Es la peregrinación a La Meca donde el peregrino realiza un conjunto de rituales. El *Hayy* es uno de los cinco pilares del Islam, y todo musulmán adulto debe realizarlo al menos una vez en su vida si cuenta con los medios económicos y es físicamente capaz [para realizar tal viaje].
- *Ihram*: Estado [de sacralidad] en el que se prohíbe la práctica de ciertos actos que son permitidos en otras ocasiones. Es necesario cuando se realizan los ritos de *Umrah* y *Hayy*.
- *Izar*: Una pieza de tela utilizado como envoltorio de la cintura para abajo, tanto por hombres como por mujeres.
- *Yihad*: Una lucha, esforzarse en un determinado asunto, y puede referirse a una guerra legítima.
- *Kabah*: La estructura en forma de cubo ubicada en la ciudad de La Meca. Sirve como un punto focal hacia el cual se orientan los musulmanes durante la oración.
- *Mahram*: Persona, hombre o mujer, con una relación particular de consanguinidad, matrimonio o lactancia. No está permitido el matrimonio con esa persona, por ejemplo: el padre, el sobrino, el tío, etc.
- *Miqat*: El lugar en la que los peregrinos deben vestir las ropas del *Ihram* y entran en estado de *Ihram*.

- *Niqab*: Velo que cubre el rostro.
- *Rida*: Una pieza de tela que se usa alrededor de la parte superior del cuerpo.
- *Sa'i*: Es el caminar y correr entre las colinas de Safa y Marwa.
- Safa y Marwa: Colinas entre las cuales la gente camina y corre durante la *Umrah*.
- *Talbiyah*: La proclamación que los musulmanes entonan durante la peregrinación.
- *Tawaf*: Circunvalación alrededor de la Kabah. Se realiza en siete circuitos.
- *Umrah*: Peregrinación a la Sagrada Casa de Allah en la ciudad de La Meca, Arabia Saudita. Se la conoce como la peregrinación menor. Se puede realizar en cualquier época del año.

Importancia de la *Umrah*

Su importancia se encuentra mencionada en numerosos textos; a  continuación, los enumeraremos: 1. "Sea consistente y realice *Umrah* después de haber realizado el *Hayy*, porque en verdad eliminará la pobreza y los pecados de una manera similar a la de un herrero que purifica el hierro, el oro y la plata. En efecto, el *Hayy* aceptado por Allah tiene como recompensa el Paraíso"[\[1\]](#).

2. "Realizar una *Umrah* seguida de otra eliminará todos los pecados entre ambas"[\[2\]](#).

3. "La *Yihad* para ancianos, débiles y mujeres es el *Hayy* y la *Umrah*"[\[3\]](#).

Pilares de la *Umrah*

Hay 3 pilares de la *Umrah*:

Ihram

Tawaf

Sa'i

Ihram: Se refiere al estado de sacralidad en el que uno entra, en el que se le prohíbe hacer ciertas cosas. Un hombre lleva dos mantos llamados *izar* y *rida*, y debe dejar la cabeza descubierta. La *rida* cubre la parte superior del cuerpo, mientras que el *izar* cubre la parte

inferior del cuerpo.

Una mujer puede usar su ropa normal, pero no debe usar *niqab* ni guantes. Puede ponerse el pañuelo sobre la cara en presencia de hombres que no sean *mahram*.

Tawaf: Es la circunvalación alrededor de la *Kabah*. Se hace siete veces.

Sa'i: Es el caminar y correr entre las colinas de Safa y Marwa.

Estos son los tres pilares de la *Umrah*. La *Umrah* también tiene dos actos obligatorios que deben ser cumplidos:

1. Entrar al estado de *Ihram* desde fuera del área del *Haram* (santuario) (desde una estación de *Miqat*).
2. Afeitar o recortar el cabello (para un hombre) y cortar una pequeña cantidad para una mujer.

Procedimiento de la *Umrah*

Una vez que se llega a la estación de *Miqat*, ya sea por tierra o por aire, hay que ponerse la ropa adecuada de *Ihram*. Un hombre puede usar perfume en su cuerpo antes de entrar en el estado de *Ihram* si así lo desea, pero no en sus vestimentas. No debe perfumarse después de entrar en el estado de *Ihram*.

Antes de salir de la estación de *Miqat*, se debe decir: "**Labbaik Allaahumma bi 'Umrah**" (aquí estoy, oh Allah, en respuesta a Tu llamado de realizar la *Umrah*). Al decir esto, se entra en el estado de *Ihram*.

Entonces se comienza a pronunciar la *Talbiyah* diciendo: "**Labbaik Allaahumma labbaik, labbaik laa sharika laka labbaik, innal-hamda wan-ni'mata laka laka wal mulk, laa sharika lak**"^[5].

Se continúa diciendo esto hasta llegar a la *Kabah* y se comienza a realizar el *Tawaf*. El hombre descubre su hombro derecho mientras está realizando el *Tawaf*; esto se hace colocando la parte central de la *rida* bajo el brazo derecho y lanzando ambos extremos de la tela sobre el hombro izquierdo.

Después de esto, uno debe circunvalar alrededor de la *Kabah* siete veces; cada vez comienza desde la Piedra Negra, no es necesario tocarla o besarla, pero cuando se está en línea con ella, comienza su circunvalación desde ese lugar. Durante el *Tawaf* uno debe ser consciente de Allah, suplicándole y pidiéndole que se apiade de uno. Se debe evitar

conversaciones banales y carcajadas, porque esta oportunidad única en la vida no debe ser desperdiciada!

Es digno de elogio caminar a un ritmo más rápido en las primeras tres vueltas.

El Profeta (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él) dijo lo siguiente entre la esquina yemení y la Piedra Negra:

"Rabbana atina fid-dunya hasanah wa fil-ajirati hasanah wa qina 'adhaban-nar".

Significa: "Oh Señor nuestro, bendícenos con bienestar en esta vida y en la próxima y sálvanos del tormento del Infierno".

Quando terminan la séptima vuelta, los hombres deben cubrirse el hombro y [tanto hombres como mujeres deben] rezar una oración de dos unidades detrás del *Maqam* de Ibrahim (Estación de Abraham)[6]. Si esto no es posible (debido a la multitud), se puede rezar en cualquier lugar de la Mezquita Sagrada.

Después de la oración uno debería beber el agua de Zamzam porque es bendecida. El Profeta dijo: **"El agua de Zamzam es para lo que se bebió"**[7].

Con esto, la primera etapa de la *Umrah* está completa. Cuando uno se acerca a la colina de Safa debe recitar:

"Innas-safaa wal-marwata min sha'aa-iril-laah, faman hayyal-baita a-wi'tamara falaa yunaaha 'alaihi an iat-tawwafa bi-hi-maa ua man ta-tauua'a jairan fa-innallaaha shaakirun 'alim."

Significa: "[El recorrido entre los montes de] As-Safa y Al Marwa es un rito establecido por Dios. Quien realice la peregrinación mayor o la peregrinación menor a La Casa [Sagrada de La Meca] sepa que no incurre en falta por realizar el recorrido ritual entre ambas. Y quien voluntariamente haga el bien, sepa que Dios se lo recompensará, pues Él premia las buenas intenciones" (**Corán 2:158**).

Luego se debe decir: ***"Ab-da'u bi-maa bada-allaahu bihi"***.

Significa: "Comienzo con lo que Allah comenzó".

Solamente se dice la primera vez.

Después de esto, uno camina hacia la ligera pendiente de la colina de Safa y luego se orienta hacia la Kabah. Este es un tiempo donde la súplica es aceptada y uno debe repetir sus súplicas tres veces.

Después de esto, se debe caminar entre las colinas de Safa y de Marwa y [los hombres deben] correr entre las luces verdes, hasta llegar a la colina de Marwa. Aquí se debe suplicar como en la colina de Safa. Este trayecto entre las colinas de Safa y Marwa se considera un solo recorrido; se hacen siete recorridos que comienzan en Safa y terminan en Marwa.

El último paso en la *Umrah* para los hombres es recortarse o afeitarse el cabello, y para las mujeres es cortarse una pequeña parte del cabello. Con esto se completa la *Umrah*.

En la segunda parte analizaremos temas relevantes sobre el *Ihram* y daremos consejos importantes que se deben tener en cuenta al realizar la *Umrah*.

Notas de pie:

[1] *Tirmidhi.*

[2] *Sahih Al Bujari.*

[3] *An-Nasa'i.*

[4] Encontrará más información al respecto en la parte 2.

[5] Significa: "Aquí estoy, oh Allah, en respuesta a Tu llamado, aquí estoy. Aquí estoy, no tienes socio, aquí estoy. Verdaderamente toda alabanza, gracia y soberanía Te pertenecen. No tienes socio".

[6] Este es el punto sobre el que se paró el Profeta Ibrahim para construir la Kabah.

[7] *Ibn Hibban.*

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/214/umrah-parte-1-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.