

JUSHU EN LA ORACIÓN.

Valoración:

Descripción: Qué es el jushu y cómo alcanzarlo y mantenerlo.

Categoría: [Lecciones](#) › [Actos de adoración](#) › [Las oraciones](#)

Por: Aisha Stacey (© 2014 NewMuslims.com)

Publicado el: 11 May 2019

Última modificación: 25 Dec 2014

Objetivo:

- Entender las sutilezas de la palabra *jushu* y cómo se relaciona con nuestro rezo.

Términos árabes:

- *Ayat* (singular: *ayah*): Esta palabra puede tener muchos significados. Casi siempre se utiliza cuando se habla de pruebas provenientes de Allah. Estas incluyen evidencias, versículos, señales y revelaciones.
- *Shaitan*: Es la palabra usada en el Islam y en el idioma árabe para referirse al demonio o Satanás, la personificación del mal.
- *Sahabah* (plural de *sahabi*): Se traduce como "compañeros". Un *sahabi*, como se utiliza comúnmente la palabra en la actualidad, es alguien que vio al Profeta Muhammad, creyó en él y murió como musulmán.
- *Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- *Subhan Allah*: Cuán Perfecto es Allah, está libre de cualquier defecto.
- *Tafsir*: Puede ser traducido como exégesis. Por lo tanto, es una explicación o interpretación de un texto. Por lo general un texto sagrado, en este caso alude al Corán.
- *Waswas*: Insinuaciones del Shaitan, particularmente para interrumpir o arruinar la adoración.
- *Sutra*: Una "barrera" material que la persona pone frente a ella al rezar.
- *Din*: La forma de vida basada en la revelación islámica, la suma total de la fe y la práctica del musulmán. *Din* a menudo se usa para referirse a la fe o la religión del Islam.
- *Du'a*: Súplica, plegaria, pedirle algo a Allah.

·*Adhan*: La forma islámica de llamar a los musulmanes a realizar las cinco oraciones obligatorias.

¿Qué es el *jushu*?

En algún momento u otro podrás escuchar a alguien decir que desearía tener más *jushu* en su oración. *Jushu* se puede traducir como humildad y devoción al rezar. Es un estado mental que nos permite trascender las preocupaciones del día a día que se cuelan en nuestros pensamientos y nos distraen durante la oración. Todos necesitamos más *jushu*, algunos más que otros, pero incluso el más devoto de nosotros puede quejarse de su falta de concentración.



Jushu en la oración significa concentración, humildad y sumisión. Es la idea de resistir poderosamente toda distracción o *waswas* que entra en nuestra mente cuando deberíamos estar totalmente concentrados en adorar a Allah. Una de las artimañas del *Shaitan* es arruinar la oración. Al hacer esto, logra dos objetivos: quita de la persona la felicidad de adorar a Allah y la hace perder toda recompensa. Uno de los *sahabah* nos cuenta que el Profeta Muhammad dijo: "Lo primero que perderán de su religión es el *jushu*, y lo último que perderán es el *salah*..."^[1].

***“Bienaventurados los creyentes que en sus oraciones son humildes [ante Dios]”
(Corán 23:1-2).***

Podemos decir que hemos alcanzado el *jushu* cuando hemos vaciado nuestro corazón y mente para enfocarnos completamente en la oración sin distraernos con nada más. Sabemos que esto puede ser difícil, especialmente cuando estamos plagados por el *waswas* del *Shaitan*.

Cuando nos ponemos de pie dispuestos a rezar, *Shaitan* siente celos y comienza un ataque destinado a arruinar nuestra oración. Distraerá al creyente de toda forma posible, por ejemplo, susurrándole: "¿Hiciste bien tu ablución?" "¿Dejaste el horno encendido?" Utilizará incluso asuntos del *din* para hacerte pensar en cualquier cosa que no sea el rezo.

Ocho maneras fáciles para lograr y mantener el *jushu*.

- 1) Prepárese de forma adecuada para la oración. Puede hacer esto repitiendo las frases del *adhan* o haciendo *du'a*, también prestando atención a su ablución y recordando a Allah. Asegúrese de que su ropa y lugar de rezo estén limpios y ordenados. Allah es Quien más merece ver nuestra vestimenta y lugar de adoración limpios.

- 2) Diríjase con calma al lugar de oración y lo mismo cuando reza. No cambie de una posición a otra como una gallina comiendo del piso. El apuro impide el *jushu*.
- 3) Recuerde la muerte y lo que nos espera después de ella. El Profeta Muhammad dijo: "Recuerden la muerte en las oraciones, ya que aquel que lo hace rezará apropiadamente, y recen como si no lo pudieran volver a hacer nunca más"[\[2\]](#).
- 4) Piense en las palabras de la oración y los versos que se reciten del Corán. El Corán fue revelado para que reflexionemos sobre él, y para esto ayudaría mucho leer un *tafsir*. Haga una pausa al final de cada *ayat* e interactúe con las palabras. Por ejemplo, cuando el Profeta Muhammad recitaba un versículo que mencionaba glorificación, decía *Subhan Allah*; si el versículo mencionaba buscar refugio en Allah, él lo hacía[\[3\]](#).
- 5) Recite en tono lento y rítmico, e intente embellecer su voz. Allah dice en el Corán: **"... y recita el Corán claramente y meditando en su significado" (Corán 73:4)**. Una velocidad lenta y mesurada conduce más a la reflexión.
- 6) Tenga en cuenta que Allah responde las oraciones. El rezo es un vínculo y una conversación con Allah y se le debe dar el valor necesario. Hable lentamente y deje una pausa para que Allah responda.
- 7) Rece (en lo posible) frente a una *sutra*. Esto puede ser una pared o árbol si estamos al aire libre, o colocando una silla delante de nuestro lugar de oración. Esto limitará su campo visual y frenará a aquel que quiera pasar delante de usted. Es también recomendable no rezar en lugares ruidosos o donde haya muchas distracciones.
- 8) Mirar el lugar de postración. Aisha, la amada esposa del Profeta Muhammad, informó que él solía rezar con su cabeza inclinada hacia adelante y mirando el piso[\[4\]](#). Trata de no distraer su vista, o con sonidos o pensamientos, procure que haya la menor cantidad posible de distracciones.

Ventajas de tener *jushu*

- 1) El Profeta Muhammad dijo: **"Aquel que, cuando llega el horario establecido de oración, realiza su ablución, tiene la actitud adecuada de *jushu*, y se inclina correctamente, habrá expiado sus pecados pasados, siempre y cuando no sean mayores. Esto es así durante toda la vida"**[\[5\]](#).
- 2) La recompensa de la oración va en proporción al nivel de *jushu*, teniendo en cuenta el esfuerzo y la intención.
- 3) Aquel que reza con *jushu* se sentirá más liviano y refrescado al final de la oración, como si sus cargas hubiesen sido levantadas.

En conclusión, debemos siempre tener en cuenta que el *jushu* en la adoración es un tema serio, y no tenerlo es simplemente una calamidad. Incluso el Profeta Muhammad se refugiaba de un corazón sin *jushu*^[6].

Notas de pie:

[1] *Al Madariy*, 1/521.

[2] Shaij Al Albani. *Silsilat al Ahadiz as-Sahihah*.

[3] *Sahih Muslim*.

[4] *Al Hakim*; y *Sahih* de acuerdo a las condiciones de Bujari, Muslim y Shaij Al Albani.

[5] *Sahih Muslim*.

[6] *At-Tirmidhi*.

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/271/jushu-en-la-oracion>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.