

LA INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS

Valoración: **TOP20**

Descripción: Una breve explicación de los sueños, su importancia en el Islam y sus tres tipos diferentes. A esto le siguen algunos detalles sobre la interpretación de los sueños y los sueños de los profetas.

Categoría: [Lecciones](#) › [Creencias islámicas](#) › [Artículos de fe](#)

Por: Aisha Stacey (© 2016 NewMuslims.com)

Publicado el: 23 May 2019

Última modificación: 30 May 2016

Objetivo:

- Entender cómo el Islam ve los sueños y su interpretación.

Términos árabes

- *Istijarah*: La oración de la consulta.
- *Shaitan*: Es la palabra usada en el Islam y en el idioma árabe para referirse al demonio o Satanás, la personificación del mal.
- *Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.

El significado de los sueños

Un sueño es una serie de pensamientos, imágenes y sensaciones que ocurren en la mente mientras la persona está dormida. Los sueños son una experiencia humana universal y el soñador tiene muy poco control sobre el contenido. Nuestras experiencias en los sueños tienen cualidades muy reales y pueden ser extremadamente vívidas, y a menudo extrañas.

Algunas personas reportan experiencias muy emocionales durante los sueños. Los sueños aterradoros o perturbadores a menudo se denominan pesadillas. A lo largo de la historia de la humanidad, la gente ha tratado de interpretar sus sueños y muchas personas creen que contienen mensajes o símbolos importantes. Hay muchas supersticiones y creencias asociadas con los sueños y el Islam ha aclarado muchos conceptos erróneos relacionados con ellos y su interpretación.



Los sabios del Islam dicen que, si bien los sueños pueden ser significativos, no todos los sueños deben ser considerados importantes. Ibn Sirin es calificado como el mayor experto en interpretación de sueños del mundo islámico, y lo llama "una ciencia difícil que debe ser tratada con el mayor cuidado". La importancia de un sueño suele estar determinada por la impresión que produce en el soñador, sin embargo, la mayoría de los sueños no tienen valor real y, por lo tanto, no necesitan ser interpretados.

Los tres tipos de sueños

El profeta Muhammad (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él) nos dijo que hay tres tipos de sueños[1]. Un sueño verdadero (a veces llamado un buen sueño) que nos viene de Allah, un sueño malo o aterrador que viene del Shaitan y el tercero es un sueño que viene de las experiencias y pensamientos de una persona. Cada uno debe ser tratado de manera diferente.

El Profeta Muhammad dijo que si alguien tiene un sueño que le guste, entonces es de Allah. Por lo tanto, debe dar gracias a Allah por ello y narrarlo a los demás[2]. El Profeta fue más allá y dijo que si una persona tiene un buen sueño, debe esperar que las cosas buenas sucedan y solo narrar el sueño a la gente que ama[3]. Un ejemplo de esto en el Corán es cuando el Profeta Yusuf (José) le contó a su padre el sueño que tuvo sobre el sol, la luna y las estrellas postrándose ante él. Su padre, el Profeta Yaqub (Jacob), le dijo a Yusuf que no les contara el sueño a sus hermanos.

“Cuando José dijo a su padre [Jacob]: "¡Padre mío! He soñado que se prosternaban ante mí once estrellas, el Sol y la Luna" Dijo [Jacob]: '¡Hijito mío! No les cuentes el sueño a tus hermanos, porque conspirarán contra ti [por envidia]'...” (Corán 12:4-5).

Los sueños aterradores o perturbadores son de Shaitan y no son más que sus intentos de asustarnos y aterrorizarnos. El Profeta Muhammad nos dice que estos sueños no dañarán a una persona de ninguna manera. Por lo tanto, si una persona tiene una pesadilla o un mal sueño, debe escupir (sin saliva) a su izquierda tres veces y buscar refugio en Allah del Shaitan[4]. También recomendó que girara cambiando de posición[5].

El tercer tipo de sueño es uno que no encaja ni en la categoría buena ni en la mala. Estos sueños provienen de lo que una persona ha estado pensando o preocupándose o de las experiencias, eventos y miedos almacenados en la memoria y el subconsciente. Estos sueños no tienen importancia y no hay interpretación para ellos.

Reglas para la interpretación de los sueños

Es la opinión de la mayoría de los eruditos islámicos que los sueños deben ser interpretados solo por alguien que esté calificado para hacerlo. La razón de esto es que la interpretación de los sueños puede ser problemática. Tomemos, por ejemplo, una cuestión tan simple como saber si el sueño que usted tuvo era sobre usted o sobre otra persona, o incluso sobre alguien conectado a otra persona. Un compañero del Profeta Muhammad vio en un sueño al gran enemigo del Islam, Abu Yahl, convirtiéndose en musulmán y jurando lealtad al Profeta.

Esto no sucedió; fue el hijo de Abu Yahl quien algún tiempo después se convirtió al Islam y juró lealtad. Los símbolos en los sueños también son problemáticos porque significan cosas diferentes para personas diferentes.

Debemos tener cuidado de no confiar demasiado en los sueños o creer que están llenos de significados y símbolos ocultos. Sin embargo, hay algunos sueños que son fáciles de interpretar. Si el Profeta Muhammad aparece en un sueño y se ve como se describe en la *Sunnah*, entonces podemos estar seguros de que ese fue un sueño verdadero, uno de Allah y lleno de buenas nuevas. El Profeta dijo que quien lo viera en un sueño, lo habrá visto de verdad[6].

En cuanto a la interpretación de los sueños como respuesta a una oración de *Istijarah*[7], esta es una práctica incorrecta. Allah no responde a esta oración a través de los sueños. Los sueños que se interpretan deben hacerse de acuerdo con el Corán y la *Sunnah*. Un ejemplo de esto sería si una persona soñara con agarrarse fuertemente a una cuerda. Podríamos entender que esto significaba un pacto con Allah porque encontramos en el Corán el siguiente versículo.

“Aférrense todos a la cuerda de Allah...” (Corán 3:103).

Los sueños de los profetas

Los sueños verdaderos o buenos son parte de la profecía; el Profeta Muhammad nos dijo que los sueños verdaderos son una de las 46 partes de la profecía[8]. Su amada esposa, Aisha, relató que la primera revelación concedida al Profeta fue un sueño verdadero en un estado de sueño profundo, y que nunca soñó algo que no fuera profético después de ese momento[9]. Los eruditos del Islam están de acuerdo en que los sueños de los profetas son una forma de revelación. Un ejemplo de esto es cuando el Profeta Ibrahim intentó sacrificar a su hijo porque lo había visto en un sueño.

La veracidad de un sueño está relacionada con la veracidad y sinceridad de quien lo sueña. El Profeta Muhammad dijo que aquellos que tienen los sueños más verdaderos son aquellos que son los más veraces en sus palabras[10]. También nos dijo que hacia el final de los días habrá muy pocos sueños falsos. Explicó que, ya que los profetas y su influencia estarían tan lejos en el tiempo, a los creyentes se les daría una forma de compensación: los sueños verdaderos [11].

Notas de pie:

[1] *Sahih Al Bujari.*

[2] *Sahih Al Bujari.*

[3] *Sahih Muslim.*

[4] *Sahih Al Bujari y Sahih Muslim.*

[5] *Sahih Muslim.*

[6] *Sahih Al Bujari.*

[7] Explicado aquí: <http://www.newmuslims.com/lessons/163/>

[8] *Sahih Al Bujari.*

[9] *Sahih Al Bujari.*

[10] *Sahih Muslim.*

[11] *Sahih Al Bujari y Sahih Muslim.*

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/321/la-interpretacion-de-los-suenos>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.