

CÓMO REZAR: UNA INTRODUCCIÓN PARA EL CONVERSO RECIENTE (PARTE 2 DE 2)

Valoración: 3.0

Descripción: Una breve descripción de las oraciones formales, el primer acto obligatorio de adoración que debe llevarse a cabo después de aceptar el Islam. La segunda parte comenta cómo el nuevo musulmán puede realizar las oraciones.

Categoría: [Lecciones](#) › [Actos de adoración](#) › [Las oraciones](#)

Por: NewMuslims.com

Publicado el: 08 Apr 2019

Última modificación: 27 Apr 2017

Objetivos

- Aprender cómo prepararse para así llevar a cabo la oración.
- Aprender una forma más sencilla de orar y adoptarla temporalmente, hasta ser capaz de realizar la oración como es debido.

Términos árabes

- *Wudú*: Ablución.
- *Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- *Ghusul*: Baño ritual.
- *Fayer, Dhuhur, Aser, Maghrib, Isha*: Los nombres de las cinco oraciones diarias en el Islam.

¿Qué es la oración (*salah*)?

- La oración (*salah*) es un acto de adoración mediante el cual el creyente se conecta con Allah. La oración en el Islam es estructurada y se compone de palabras y acciones específicas [siguiendo un orden establecido].

Preparándose para la oración (*Salah*)

Los tiempos: Las cinco oraciones diarias tienen que ofrecerse dentro de un cierto rango de tiempo. Son: *Fayer, Dhuhur, Aser, Maghrib* e *Isha*. Puede ver los horarios de

la oración correspondientes a su ciudad en este enlace:

<http://www.islamicfinder.org/>

Los tiempos de las oraciones varían según el lugar, y por eso usted debe encontrar los horarios de la oración para su ciudad en específico.

No es preciso realizar las oraciones exactamente cuando inicia el tiempo, sino que pueden rezarse en cualquier momento antes de que inicie la siguiente oración, con excepción del *Fayer* y el *Isha*. La oración del *Fayer* debe rezarse antes del amanecer. Por esta razón, usted encontrará señalado el momento del amanecer en la lista del horario de las oraciones, y esto no significa que haya una oración especial para el amanecer. Y la oración del *Isha* debe rezarse hasta la medianoche. Sin embargo, si se diera la necesidad, la oración del *Isha* puede rezarse hasta el inicio de la oración del *Fayer*.

La dirección: En el sitio web antes mencionado se puede encontrar la dirección hacia dónde dirigirse en las oraciones. Este sitio web le mostrará la dirección en una brújula después de que haya ingresado el nombre de su ciudad.

La vestimenta: Un hombre musulmán debe llevar puesto algo que por lo menos lo cubra desde el ombligo hasta las rodillas. Una mujer musulmana debe llevar atuendos sueltos que cubran su cuerpo y cabello por completo, dejando su rostro y manos visibles.

Estado de pureza: La persona debe estar en estado de pureza, realizando la ablución (*wudú*) o el baño ritual (*ghusul*) [esto lo vimos en la parte 1]. También, la persona debe asegurarse de que no haya ninguna impureza (como orina o heces) sobre su ropa o su cuerpo. Las oraciones pueden hacerse sobre cualquier superficie como el suelo, un tapete o alfombra. El polvo, el barro o la grasa se consideran aceptables y no afectan la oración.

La oración (*salah*)

La oración(*salah*) debe decirse en árabe y requiere cierta memorización, por lo tanto, usualmente se necesita un poco de tiempo para aprenderla de forma correcta y completa y para acostumbrarse a ella. No saber árabe no debe desmotivarlo; sólo rece su oración lo mejor que pueda.

Un nuevo musulmán debe comprender que las órdenes de Allah deben seguirse dentro del límite de sus capacidades y resistencia. Si se le hace difícil memorizar todo lo que es necesario para las oraciones, puede ser una buena idea, mientras tanto, escribirlo en papel y leerlo durante la oración. Si no pudiera hacer ni siquiera eso, es suficiente con que diga en su lugar una o todas las siguientes expresiones:

[Subhanallah](#) "¡Cuán Perfecto es Allah!"

[Al-hamdu lil-lah](#) "Toda la alabanza y agradecimiento es para Allah"

[La ilaha il-lal-lah](#) "No hay dios excepto Allah"

[Allahu Akbar](#) "Allah es el Grandioso"

Hay aquí un ejemplo de una oración de dos unidades (como la oración del **Fayer**), basada en el último método de oraciones explicado arriba.

1. Póngase de pie erguido mirando hacia la dirección de la oración.

2. Eleve sus manos hasta los hombros y diga [Allahu Akbar](#) (ver la figura 1).



Figura 1

3. Luego coloque su brazo derecho sobre el izquierdo y ponga ambos sobre el pecho. Estando de pie, diga [Subhanallah](#) (ver la figura 2).



Figura 2

4. Diga entonces Allahu Akbar y vaya hacia la posición inclinada (ver la figura 3). En esta posición inclinada diga Subhanallah.



Figura 3

5. Luego levántese y póngase de pie nuevamente. Diga Allahu Akbar mientras se levanta (ver la figura 4). Aquí diga Subhanallah.



Figura 4

6. Luego realice la posición de postración (ver la figura 5). Diga Allahu Akbar mientras se agacha. En posición de postración diga Subhanallah.



Figura 5

7. Luego debe sentarse como en la figura 6. Al sentarse diga Allahu Akbar. En esta posición diga Subhanallah.



Figura 6

8. Luego realice nuevamente la postración (ver la figura 5). Diga [Allahu Akbar](#) mientras se agacha. En esta posición diga [Subhanallah](#).
9. Póngase de pie nuevamente mientras dice [Allahu Akbar](#) y repita los pasos 3 a 8.
10. Ahora, debe sentarse como en la figura 6. Mientras se sienta, diga [Allahu Akbar](#). En esta posición diga [Subhanallah](#).

11. Luego concluya la oración girando la cabeza a la derecha y luego a la izquierda, diciendo cada vez [As-salaamu alaikum](#) (ver las figuras 7 y 8).



Figura 7



Figura 8

Este es un ejemplo de una oración de 3 unidades (como la oración del **Maghrib**):

Haga los pasos del 1 al 10, y luego póngase de pie nuevamente diciendo [Allahu Akbar](#) y repita los pasos 3 a 8, y luego los pasos 10 y 11.

Este es un ejemplo de una oración de 4 unidades (como las oraciones de **Dhuhur**, **Aser e Isha**):

Haga los pasos del 1 al 10, y luego póngase nuevamente de pie mientras dice [Allahu Akbar](#), y repita los pasos del 3 al 11.

Esta forma de realizar las oraciones está permitida para usted hasta que pueda rezar la oración de forma correcta (la que se encuentra en el nivel 2, en la lección "Oración para principiantes"), la cual se puede realizar ayudándose con la lectura de las oraciones en una hoja de papel.

(Aclaración: Todos los enlaces externos se dan exclusivamente con fines educativos. NewMuslims.com no se hace responsable por el contenido de sitios web externos.)

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/92/como-rezar-una-introduccion-para-el-converso-reciente-parte-2-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.