

# AUGMENTER SA FOI (PARTIE 2 SUR 2): AUGMENTE TA FOI (IMANE) ET REMPORTE DES RÉCOMPENSES.

Évaluation:

**Description:** Une courte liste énumérant les manières permettant aux croyant d'augmenter sa foi.

**Catégorie:** [Cours](#) › [Augmenter sa foi](#) › [Les moyens d'augmenter sa foi](#)

**Par:** Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

**Publié le:** 23 May 2019

**Dernière modification le:** 17 Nov 2014

Objectifs

- Comprendre comment mettre en pratique ces manières simples et efficaces d'augmenter l'*Imane*.

Termes arabes

- Du'a* - l'invocation, la prière, la sollicitation d'Allah pour quelque chose.
- Sadaqah* - l'aumône volontaire.
- Imane* - la foi, la croyance ou la conviction.

Comme Allah est notre Créateur et qu'Il connaît la nature de l'être humain, Il nous munit d'une guidée cohérente et facile à mettre en œuvre pour l'Humanité. Notre niveau de foi (Imane) et notre dévotion augmentent et diminuent inévitablement, souvent sans motif ni raison identifiable. Par ailleurs, s'engager dans une voie pécheresse abaisse notre Imane très rapidement parfois. En réponse à nos besoins, Allah nous a fourni plusieurs moyens d'augmenter notre foi, et selon nos capacités différentes, ces moyens sont variés. Ainsi, une personne a la capacité d'augmenter le nombre de ses prières surrogatoires, une autre peut trouver plus facile de jeûner et une troisième peut avoir les moyens de faire davantage l'aumône.

## Huit façons d'augmenter une foi faible

### 1.En apprendre plus sur Allah à travers Ses Noms et Attributs

Les croyants sont encouragés à se rappeler Allah et à lui être reconnaissants à tout moment. Un moyen simple, mais néanmoins bénéfique de le faire, est de méditer et de comprendre ses Beaux Noms. Grâce à ces Noms, nous pouvons connaître notre Créateur et apprendre à le louer, à l'adorer, et à l'invoquer par des Noms qui indiquent nos besoins. **“Dis: 'Invoquez Allah, ou invoquez le Tout Miséricordieux. Quel que soit le nom par lequel vous l'appellez, Il a les plus beaux noms. Et dans ta prière,**

ne récite pas à voix haute; et ne l'y abaisse pas trop, mais cherche le juste milieu entre les deux».'...' (Coran 17:110)

## 2.Méditer Ses signes dans l'Univers

**“Il y a sur terre des preuves pour ceux qui croient avec certitude; ainsi qu’en vous-mêmes. N’observez-vous donc pas?” (Coran 51:20-21)** L’Univers entier témoigne de l’Unicité d’Allah. Lorsqu’on contemple l’Univers, du plus fin grain de sable aux imposantes et majestueuses montagnes, on devient capable de voir la magnificence d’Allah. Ce vaste Univers fonctionne selon un système précis, où chaque chose est à la place qui lui revient, et tout a été créé dans de bonnes proportions.

## 3.Faire un *du'â`* à chaque occasion

Le Du'â` élève, revigore, libère, transforme et constitue l'un des actes d'adoration les plus puissants et efficaces qu'un être humain puisse pratiquer. Le Du'â` est appelé l'arme du croyant. Il affermit la croyance d'une personne en Allah et, en évitant toute forme d'idolâtrie ou de polythéisme, il affermit et augmente la foi. **“Et quand Mes serviteurs t’interrogent sur Moi.. alors Je suis tout proche: Je réponds à l’appel de celui qui Me prie quand il Me prie. Qu’ils répondent à Mon appel, et qu’ils croient en Moi, afin qu’ils soient bien guidés.” (Coran 2:186)**

## 4.Se rappeler Allah

Le Coran contient de nombreux versets nous recommandant de nous rappeler Allah aussi souvent que possible:

***"...Certes, c'est par l'évocation d'Allah que les cœurs se tranquillisent.." (Coran 13:28)***

***"Ô vous qui avez cru! Que ni vos biens ni vos enfants ne vous distraient du rappel d'Allah..." (Coran 63:9)***

***"Ô vous qui croyez! Evoquez Allah d'une façon abondante, et glorifiez-Le à la pointe et au déclin du jour." (Coran 33:41-42)***

Se rappeler Allah par des actes de rappel apporte paix et tranquillité. Certaines formules bénéfiques sont les suivantes:

*SubhanAllah* - Combien Allah est Parfait!

*Al-hamdu-lillah* - Toute la louange et la reconnaissance est pour Allah.

*Allahu Akbar* - Allah est le Plus Grand.

*La ilaha il-lal-lah* - Rien n'est digne d'être adoré excepté Allah.

## 5. Réciter, lire et écouter le Coran

Le Coran est une guérison pour le corps et pour l'âme. Chaque fois que la vie devient trop difficile ou que nous sommes atteints par une offense, une maladie ou un malheur, le Coran éclaire notre chemin et allège notre fardeau. Il est une source de réconfort et de facilité. Dans le monde d'aujourd'hui, beaucoup de gens jouissent d'une richesse et d'un luxe inouïs, mais ne disposent que de peu de contentement. Le Coran remplit nos cœurs, nos esprits et nos âmes et augmente notre foi. Le Prophète Muhammad envoya des enseignants du Coran dans les tribus isolées et dans des villes lointaines et dit que les meilleurs de ses disciples sont ceux qui apprennent le Coran puis l'enseignent à d'autres.<sup>[1]</sup>

## 6. Acquérir une connaissance correcte de l'Islam

Acquérir la connaissance permet au croyant de s'intéresser au monde qui l'entoure et de contempler les merveilles de la création. La connaissance correcte et authentique renforce la foi et mettre en pratique cette connaissance permet d'adorer Allah avec soumission et certitude. **“Et afin que ceux à qui le savoir a été donné sachent que (le Coran) est en effet, la Vérité venant de ton Seigneur, qu'ils y croient alors, et que leurs cœurs s'y soumettent en toute humilité. Allah guide certes vers le droit chemin ceux qui croient.” (Coran 22:54)**

## 7. Accomplir plus d'actes volontaires, comme faire de bonnes œuvres et donner la *sadaqah*

L'une des meilleures façons d'augmenter la foi est d'accomplir de bonnes œuvres. **“Quiconque, mâle ou femelle, fait une bonne œuvre tout en étant croyant, Nous lui ferons vivre une bonne vie. Et Nous les récompenserons, certes, en fonction des meilleures de leurs actions (c'est-à-dire le Paradis dans l'au-delà).” (Coran 16:97)**

Plus nous accomplissons de bonnes actions, plus nous augmentons notre Imane et plus nous pouvons donc nous attendre aux récompenses d'Allah à la fois dans ce bas monde et dans l'au-delà.

## 8. Rechercher de bons compagnons

L'amitié et la compagnie sont importantes dans l'Islam. Un bon ami est celui qui tolère tes fautes mais qui les corrige si possible. De plus, il est facile d'être influencé par les gens qui nous entourent et d'adopter leurs manières et leurs traits de caractère sans même s'en rendre compte. Si ce sont de bonnes qualités, alors c'est une bonne chose, mais qu'en est-il si les personnes que tu estimes contribuent à diminuer ton Imane ? Cela peut s'avérer être un désastre et Dieu met en garde contre cela dans le Coran. **“Le jour où l'injuste se mordra les deux mains et dira: «[Hélas pour moi!] Si seulement j'avais suivi chemin avec le Messager!... Malheur à moi! Hélas! Si seulement je n'avais pas pris «un tel» pour ami!... Il m'a, en effet, égaré loin du rappel [le Coran], après qu'il me soit parvenu'....” (Coran 25:27-29)**

---

Notes de bas de page:

[1]

*Sahih Muslim*

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/190/augmenter-sa-foi-partie-2-sur-2>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.