

COMMENT FAIRE SES BESOINS

Évaluation:

Description: L'Islam étant une religion qui englobe tout, elle ne laisse rien au hasard. Même quelque chose d'aussi banal que la manière dont on doit faire ses besoins a été décrites par le Prophète Mohammed (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) et est lié au sens de la modestie et de la propreté qui caractérise les Musulmans.

Catégorie: [Cours](#) › [Les actes d'adoration](#) › [Les prières](#)

Par: Imam Kamil Mufti

Publié le: 20 Jun 2019

Dernière modification le: 21 May 2017

Objectifs

- Apprendre comment faire ses besoins décrits tels que décrits par le Prophète (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège).

Termes Arabes

- Qiblah* - La direction à laquelle on fait face lors des prières quotidiennes formelles.
- Woudoo* – petites ablutions.
- Salam* - Salutations islamiques telles que «*As-Salamu Alaikum*».

Une chose aussi banale que de faire ses besoins est liée au sens de la propreté et de la modestie des musulmans. Cela n'est en rien étonnant ou étrange, car l'Islam englobe littéralement tout, et cela surprend parfois certaines personnes. Même à l'époque du Prophète, un polythéiste s'est écrié avec étonnement devant Salman, le Perse : «Votre Prophète vous a tout appris, même comment déféquer!» Salman a répondu: «Oui, il nous a interdit de faire face à la direction de la Mecque lorsque nous urinons ou déféquons... ». [\[1\]](#)

Dans cette leçon, nous détaillerons comment faire ses besoins, quelque chose qui apparaît mineur, mais concerne beaucoup l'hygiène personnelle et l'accomplissement permanent des actes religieux.

(A) Les Supplications à dire avant de Faire ses Besoins

Il y a certaines supplications à dire avant d'entrer ou après de sortir du lieu où l'on fait ses besoins, que ce soit dans les toilettes ou dans la nature.

(a) Il faut dire «**Bismillah**» (Je fais cette action au Nom d'Allah) avant d'entrer, car le Messager d'Allah a dit:

« Le voile qu'il y a entre les yeux des djinns et la nudité des enfants de Adam est que lorsque l'un d'entre vous enlève ses vêtements il dise: Bismillah ». (Al-Tirmidhi)

(b) Allah-humma innee a'oodhu bika min al-khubuthi wa'l-kha-baa'ith.

«Ô Allah! Je cherche refuge auprès de toi contre les démons mâles et femelles». (Abou Dawoud, Al-Tirmidhi)

Entrez en avançant d'abord votre pied gauche.

(B) À l'intérieur des Toilettes

Faire Face à la Qibla

Par respect, un musulman ne doit pas faire face à la *qiblah* [2] lorsqu'il urine ou défèque. Le Messager d'Allah a dit:

«Si quelqu'un s'assoit pour satisfaire ses besoins naturels, qu'il ne s'oriente pas en direction de la Qibla, ni n'y oriente son dos». (Sahih Moslim)

La Dissimulation

Nous devons nous dissimuler à la vue des autres lorsque nous faisons nos besoins. Le Messager d'Allah a préféré aller derrière un monticule ou derrière un jardin de dattiers. [3] Si une personne est à l'air libre et ne peut rien trouver pour se cacher derrière lorsqu'elle fait ses besoins, elle doit s'éloigner de la vue des autres. Un des compagnons a décrit qu'il était avec le Prophète en voyage et lorsque le Prophète avait envie de faire ses besoins, il s'est éloigné. [4]

À l'extérieur, il ne faut pas qu'une personne dévoile ses parties intimes avant qu'elle ne soit accroupie près du sol, car cela est plus dissimulant. [5] Chez vous, assurez-vous d'abord d'avoir fermé la porte et d'être hors de vue.

(C) Faire Ses Besoins

L'Accroupissement

À l'extérieur, il est préférable de faire ses besoins assis. Il est préférable d'adopter une posture plus dissimulante, qui vous empêche d'avoir des éclaboussures sur vous-même ou vos vêtements. S'il y a un besoin et qu'une personne ne craint pas les éclaboussures, il est permis d'uriner debout.

L'Éclaboussure

Nous devons être extrêmement attentifs à éviter les éclaboussures d'urine, à la fois sur nous-mêmes et sur nos vêtements. Si l'urine ou les selles salissent une partie du corps ou des vêtements, ces zones doivent également être lavées et l'impureté doit être totalement éliminée. Le messager d'Allah est passé par deux tombes et a dit:

«Certes, ils subissent un châtement pour une chose qui n'apparaît pas très grave aux yeux des gens, Oh que oui ! Certes l'un des deux rapportait la parole des uns aux autres pour semer la discorde tandis que l'autre se souillait d'urine». (Sahih Al-Bukhari)

Les Lieux Interdits

L'Islam interdit d'uriner dans les endroits où les gens peuvent passer ou y chercher l'ombre comme un parc, parce que cela dérange les gens. Le Prophète a dit: « Craignez les deux maudits ? ». Ils ont demandé: «Quels sont les deux maudits, ô Messager d'Allah?» Il a dit:

«Celui qui satisfait ses besoins sur le chemin des gens ou à l'ombre utilisée par les gens». (Abou Daoud)

En outre, il est interdit d'uriner dans des eaux stagnantes, comme l'a interdit le Messager d'Allah. [\[6\]](#) Cela rend évidemment l'eau impure et dérange ceux qui l'utilisent.

La Conversation

Ne dites pas "As-Salamu Alaikum" à une personne qui fait ses besoins, ni ne répondez par "Wa Alaikum Assalam" en faisant vos besoins, par respect pour le nom d'Allah. Al-Salaam est l'un des plus beaux Noms d'Allah.

Un homme a croisé le Prophète alors qu'il urinait et lui a passé le Salam. Le Messager d'Allah lui a dit:

«Quand tu me trouves dans cette situation, ne me salue pas. Si tu refais cela, je ne te répondrai pas». (Ibn Majah)

Il est réprouvé de parler lorsque l'on fait ses besoins.

Les Urinoirs

Les urinoirs doivent être évités pour quatre raisons. Premièrement, il n'y a pas d'intimité. Les parties intimes sont exposées, ce qui est indécent et interdit. Deuxièmement, il est presque impossible d'éviter les éclaboussures. Troisièmement, il n'y a pas de papier toilette. Quatrièmement, les gens parlent parfois en urinant, une activité qu'il vaut mieux pratiquer en dehors des toilettes!

(D) La Méthode pour Se Nettoyer

(a) À l'aide de la Main Gauche

Hafsah, la femme du Prophète, a déclaré qu'il [le prophète] utilisait sa main droite pour manger, boire, faire le *woudou*, s'habiller, donner et prendre les choses et utilisait sa main gauche pour les autres choses. [7]

Il ne faut pas toucher son pénis avec la main droite en urinant, car le Prophète a dit:

«Qu'aucun de vous ne touche son sexe avec sa main droite alors qu'il urine, et qu'il ne s'essuie pas après les selles et l'urine de la main droite». (Sahih Al-Bukhari)

Il n'est pas permis de s'essuyer avec la main droite lors du nettoyage des selles ou de l'urine. La main gauche doit être utilisée pour cela, car le Prophète a dit:

«Si quelqu'un de vous nettoie son sexe, qu'il ne le fasse pas avec la main droite». (Sahih Al-Bukhari)

(b) Le Matériel

Du papier toilette ou de l'eau peuvent être utilisés. Il est préférable d'utiliser les deux. Veillez à éliminer toutes les impuretés après avoir fait ses besoins, car le Prophète a mis en garde contre être négligent en se nettoyant après avoir uriné:

«La majorité du châtiment de la tombe est due à l'urine». (Ibn Majah)

(c) Toute impureté doit être lavée ou essuyée trois fois ou plus, et il est préférable qu'elle soit lavée un certain nombre impair de fois, en fonction de ce qui est nécessaire pour la nettoyer, car le Prophète a déclaré:

«Quand quelqu'un d'entre vous se lave la souillure, qu'il le fasse en un nombre impair». (Ahmad)

Une remarque sur le lavage des mains

Selon les Instituts Nationaux de la Santé (NIH), une maladie d'origine alimentaire sur quatre, parmi beaucoup d'autres, est causée par les mains non lavées ou mal lavées. Non seulement c'est une chose facile à faire, mais le lavage des mains est considéré comme le meilleur moyen de prévenir la propagation de l'infection. Si les responsables de la santé le demandent, à quel point les musulmans doivent-ils y prêter attention? Selon les Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies (CDC) et les Instituts Nationaux de la Santé, bien se laver les mains nécessite trois éléments principaux: le savon, l'eau courante et le frottement. Frottez vos mains et vos doigts avec du savon, en produisant une mousse qui recouvre toutes les surfaces de vos mains (y compris vos doigts et sous vos ongles), pendant au moins dix à quinze secondes. Suivez cela

avec un rinçage complet à eau courante. Faites attention aux bagues et aux longs ongles, qui retiennent les bactéries et la saleté. Pour éviter la recontamination de vos mains, lavez le robinet avec de l'eau ou une serviette de papier propre avant de le fermer. Mieux encore, il ne faut pas utiliser la main contaminée pour l'ouvrir. Ensuite, séchez-vous les mains avec un séchoir à air ou une nouvelle serviette jetable.

(E) Les Supplications à dire à la Sortie des Toilettes

Lorsque vous quittez les toilettes, avancez le pied droit en sortant et dites:

Ghufraanak «Ô Allah pardonne moi». (Abou Daoud, Al-Tirmidhi)

Notes de bas de page:

[1] *Al-Tirmidhi*

[2] La direction de la prière prescrite et la Kabah, la Maison d'Allah.

[3] *Sahih Moslim*

[4] *Al-Tirmidhi*

[5] «Lorsque le Prophète voulait faire ses besoins, il n'enlevait pas son vêtement avant d'être accroupi près du sol». *(Al-Tirmidhi)*

[6] *Sahih Moslim*

[7] Mosnad.

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/23/comment-faire-ses-besoins>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.