

# LOISIRS, AMUSEMENT ET DIVERTISSEMENT

## Évaluation:

**Description:** La leçon traite des loisirs, de l'amusement et du divertissement pour le musulman, dans les limites de la religion et de la moralité islamiques.

## Catégorie:

[Cours](#) › [Le mode de vie, mœurs et les pratiques islamiques](#) › [Mœurs et pratiques d'ordre général](#)

**Par:** Imam Kamil Mufti (© 2015 NewMuslims.com)

**Publié le:** 24 Jun 2019

**Dernière modification le:** 28 Dec 2015

## Objectifs

- Comprendre que le divertissement moderne est une industrie.
- Comprendre que s'amuser n'est pas sans restriction.
- Apprendre 7 types de loisirs halals et 2 types de loisirs "mixtes".

## Termes arabes

- Chirk* – un mot qui signifie l'assignation de partenaires à Allah, ou l'assignation d'attributs divins à un autre qu'Allah, ou la croyance que la source du pouvoir, des nuisances et des bienfaits est un autre qu'Allah.
- Dhikr*- (pluriel:*adhkar*) le rappel d'Allah.
- Awrah*– les parties du corps qui doivent être maintenues couvertes.
- Hijab*– Le *mothijaba* plusieurs significations différentes, notamment dissimuler, cacher et masquer. Il fait généralement référence au voile que portent les femmes et, d'une manière plus large, aux vêtements et à un comportement pudique.
- Haram* - interdit ou prohibé.
- Halal*- permis.

Pour la plupart d'entre nous, le divertissement est un amusement. Sa finalité est de créer un environnement relaxant et agréable dans lequel on échappe temporairement au stress de la vie quotidienne, ainsi qu'un passe-temps et un moyen de détente pendant notre précieux temps libre. Au fil des siècles, il a pris d'innombrables formes, allant de l'activité récréative comme le



jogging ou la peinture au divertissement passif, comme regarder la télévision ou écouter de la musique.

Les divertissements peuvent également prendre la forme d'activités quotidiennes, telles que le jardinage ou la cuisine. En fait, la liste des activités pouvant être considérées comme un divertissement est pratiquement illimitée et diffère d'une personne à une autre.

Cependant, le divertissement moderne est une entreprise et une industrie qui a fortement été touchée par la technologie. Avec des personnalités colorées, un faste et un glamour souvent associés aux différents types de divertissement, le divertissement de masse d'aujourd'hui, d'Hollywood à Bollywood, les X-box et les tablettes sont des entreprises conçues pour générer du profit.

Pour un musulman, le temps libre ne signifie pas qu'il y ait des moments où une personne est absolument libre de perdre son temps inutilement. Le Prophète a dit:

***“Le Jour du Jugement, les pieds des enfants d'Adam ne bougeront d'auprès leur Seigneur qu'après qu'ils aient été interrogés sur cinq choses: sa vie et comment il l'a occupée, sa jeunesse et ce qu'il a réalisé durant cette période, sa richesse et comment il l'a acquise et dépensée, ses connaissances et ce qu'il en a fait. ”***[\[1\]](#)

Un musulman doit faire face aux défis de comment et où passer son temps libre, car de nombreuses formes modernes de divertissement de masse sont peu acceptées dans l'Islam.

## **Le divertissement/amusement totalement *Halal***

La problématique en matière d'affaires terrestres est que tout est permis sauf ce qui est spécifiquement interdit. Beaucoup de musulmans ont comme idée fausse qu'il est interdit de s'amuser. Or rien ne saurait être plus éloigné de la vérité, car s'amuser fait partie de la nature humaine. Toutefois, comme pour tout le reste, il faut éviter les abus / excès, particulièrement lorsqu'ils empiètent sur des devoirs obligatoires. Nous allons ci-dessous énumérer plusieurs formes d'amusement *halal*.

### **1. Manger dehors**

Mange avec modération et sans gaspillage de la nourriture halal. Mieux encore, profite-en avec tes amis et ta famille. Cela est totalement halal et amusant!

### **2. La lecture, l'écriture, la poésie, l'écoute de livres audios et de podcasts**

Tu peux lire pour le plaisir et la détente, sachant que des ouvrages réalistes sont préférables à de la fiction. Choisis des livres et des magazines traitant de sujets différents. Le meilleur endroit où tu puisses trouver des livres et obtenir des conseils de lecture est la bibliothèque publique locale. Si tu lis difficilement, adresse-toi au bibliothécaire pour qu'il t'aide à choisir des livres correspondant à ton niveau de lecture.

### **3. La natation, le tir à l'arc, les arts martiaux et le jardinage**

La recommandation de pratiquer la natation et le tir à l'arc proviennent du Prophète Muhammad (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège). Pour la natation, assure-toi que les sexes soient séparés et que tes vêtements soient conformes aux prescriptions islamiques.

Les arts martiaux peuvent être très bénéfiques, mais ils ne doivent en aucun cas comporter des actions interdites telles que se prosterner ou commettre du *chirk*.

### **5. Le tourisme et les randonnées dans la nature**

L'environnement naturel fait d'océan, de forêts, de parcs nationaux, de cascades, d'animaux, de terres agricoles, de terres désertiques et d'arbres est tout simplement magnifique. Il te rapproche encore plus d'Allah et te permet de te sentir intérieurement en paix. Peu d'activités peuvent procurer le sentiment que l'on éprouve lorsque l'on prie sous un arbre ou que l'on fait du *dhikr* lors d'une randonnée.

### **6. Les nachids ou chants islamiques**

Il y a du bon, du mauvais et de l'acceptable dans ce qui est proposé comme nachids, et certains peuvent être un bon substitut à la musique populaire au contenu osé et violent. Les nachids soigneusement sélectionnés sont un bon moyen de faire aimer à vos enfants l'Islam, le Prophète Muhammad et tout ce qui touche à l'Islam. Malheureusement, certains chanteurs de nachids sont semblables à des stars de rock, alors méfie-toi de cela.

### **7. Les sorties**

Tes amis peuvent autant te construire que te détruire. Le Prophète dit en effet: "Chaque personne suit la religion de son meilleur ami, alors prenez bien garde à qui vous prenez pour ami."

Puisque nous sommes tous des êtres sociaux, sortir et tisser des liens sociaux est l'une des meilleures façons de s'amuser, mais il est tellement important d'avoir des amis convenables. Tes amis sont ceux qui t'encouragent à prier, ou au contraire, à délaissé la prière et regarder un film. Ce sont eux qui te disent que ton *hijab* est beau, ou au contraire, qu'il te fait paraître bizarre. Tout compte fait, ceux avec lesquels tu choisis de sortir ont la plus grande influence sur ce que tu es.

## **Formes de divertissement "mixtes"**

### **1. Les jeux vidéos**

Le contenu des jeux vidéo peut être violent, sexuel et addictif, mais il est difficile d'affirmer que tous les jeux vidéos sont *haram*, car le contenu des jeux et les habitudes

du joueur contribuent grandement à leur classement. C'est pourquoi ils sont classés dans cette catégorie mixte.

## 2. La télévision et internet

Le précédent constat vaut également pour ces deux divertissements. Internet est un excellent outil permettant d'apprendre et d'enseigner l'Islam, d'obtenir un diplôme en ligne, d'acquérir de nouvelles compétences et de faire de la recherche. Il peut également être utilisé pour visionner de la pornographie ou jouer à des jeux d'argent en ligne, et peut être une énorme perte de temps.

De même, la télévision peut être utilisée comme un outil utile, mais cela est rare. Le marketing et les programmes proposés sont conçus pour envoyer certains messages et faire la promotion de produits aux enfants et à d'autres audiences. De nos jours, même le journal télévisé est également devenu un divertissement!

---

Notes de bas de page:

[1]

*Tirmidhi*

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/313/loisirs-amusement-et-divertissement>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.