

LES AVANTAGES SPIRITUELS DU JEÛNE ET DE L'AUMÔNE

Évaluation:

Description: Brève explication de deux des cinq piliers de l'Islam, qui explique les raisons de leur statut élevé et les avantages spirituels d'accomplir pleinement ces actes de culte.

Catégorie: [Cours](#) › [Les actes d'adoration](#) › [Le jeûne](#)

Par: Aisha Stacey (© 2016 NewMuslims.com)

Publié le: 24 Jun 2019

Dernière modification le: 25 May 2016

Objectif:

- Comprendre la sagesse à l'origine du *sawm* et de la *zakat* ainsi que certains avantages spirituels qui y sont liés.

Termes arabes:

- *Du'a* - supplication, prière, demander quelque chose à Allah.
- *Hadith* - (pluriel – *ahadith*) Une nouvelle ou une histoire. Dans l'Islam, il s'agit d'un récit narratif des paroles et des actes du Prophète Muhammad et de ses compagnons.
- *Hadith Qudsi* - Le message d'Allah transmis à l'humanité par les mots du Prophète Muhammad, traitant généralement de sujets spirituels ou éthiques.
- *Ramadan* - Le neuvième mois du calendrier lunaire islamique. C'est le mois durant lequel le jeûne obligatoire a été prescrit.
- *Sadaqah* - la charité volontaire.
- *Salat* - c'est le mot arabe qui désigne le lien direct entre le croyant et Allah. D'une manière plus spécifique dans l'Islam, il s'agit des cinq prières quotidiennes qui est l'acte d'adoration le plus important.
- *Sawm* – jeûne
- *Sunnah* - Le mot Sunnah a plusieurs significations dépendant du domaine où il est utilisé. Cependant, il est généralement admis qu'il s'agit de tout ce qui a été rapporté, déclaré, fait ou approuvé par le Prophète.
- *Zakat* - la charité obligatoire.

Introduction

Le jeûne et l'aumône sont deux notions très importantes dans la religion de l'Islam. Les deux font partie des cinq piliers de l'Islam et existent sous forme d'adoration surérogatoire et d'adoration obligatoire. La forme obligatoire du jeûne est le jeûne que les musulmans accomplissent pendant le mois de *Ramadan*.



Quant aux jeûnes surérogatoires, ils peuvent être effectués tout au long de l'année. La forme obligatoire de l'aumône est connue sous le nom de *zakaat* et représente l'acquittement chaque année d'un montant correspondant à une proportion fixe de la richesse d'une personne. L'aumône volontaire est connue quant à elle sous le nom de *sadaqah*. Le jeûne et la charité sont souvent associés pendant *Ramadan* où les musulmans cherchent à maximiser leurs récompenses. Les règles du jeûne et de la charité peuvent être trouvées ailleurs, cette leçon porte sur les avantages spirituels gagnés en accomplissant ces oeuvres.

Le jeûne (*Sawm*)

“Ô les croyants! On vous a prescrit le jeûne comme on l’a prescrit à ceux d’avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété.”(Coran 2:183)

Le jeûne est un acte de purification spirituelle. C'est un acte d'adoration important qui a été légiféré afin de rapprocher l'être humain d'Allah et de lui permettre de jouir d'avantages associés à la piété. Tout au long de la journée, chaque fois qu'une personne domine son besoin de manger ou de boire, il se rappelle Allah. S'abstenir de manger et de boire n'est qu'un aspect du jeûne.

S'abstenir de comportements pécheurs est un autre aspect souvent négligé. Le Prophète Muhammad (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) dit que certaines personnes ne gagnent de leur *sawm* que la faim et la soif.^[1] Dans un autre *hadith*, il dit que si une personne ne délaisse pas les fausses paroles et les fausses actions, Allah n'avait pas besoin d'elle qu'elle délaisse la nourriture et la boisson.^[2] Le jeûne purifie l'esprit, aide la personne à dominer son égo et ses désirs essentiels, et lui apprend également à améliorer son comportement et à transformer les mauvaises habitudes en bonnes habitudes. Le *sawm* enseigne également la compassion et l'empathie à l'égard de ceux qui manquent quotidiennement de nourriture et d'eau. La patience, la gratitude et l'humilité sont autant de qualités que les musulmans s'efforcent de perfectionner et le jeûne est un moyen d'aider à les inclure dans nos vies quotidiennes.

Le jeûne est un acte d'adoration très spécial parce que c'est quelque chose qui a lieu entre le jeûneur et Dieu. Dans un *hadith qudsi*, Allah dit: "Le jeûne est pour Moi et Moi seul le récompenserai".^[3]

Le *du'a* du jeûneur n'est pas refusé.^[4] Il est donc fortement recommandé de faire beaucoup de *du'as* lorsque tu jeûnes et que tu romps ton jeûne, car à la rupture du

jeûne, Allah choisit les gens qu'Il sauve des feux de l'Enfer.^[5] La fin du jeûne est également l'un des deux moments de joie associés au jeûne. L'autre est quand une personne rencontre son Seigneur et célèbre son jeûne validé.^[6] Le jeûne est également une puissante forteresse qui protège une personne des feux de l'Enfer ^[7], et en plus de cela, le jeûne intercèdera en faveur du jeûneur le Jour du Jugement.^[8]

L'aumône (*Zakat*)

“Ceux qui ont la foi, ont fait de bonnes œuvres, accompli la salat et acquitté la zakat auront certes leur récompense auprès de leur Seigneur. Pas de crainte pour eux, et ils ne seront point affligés.” (Coran 2:277)

Le mot *zakat* est mentionné environ 30 fois dans le Coran et il y est quasi systématiquement associé à la salat. C'est un grand acte d'adoration qui, comme le jeûne, offre une chance de purification spirituelle. Toutefois, dans le cas de la *zakat*, celle-ci purifie à la fois le cœur du donneur et du bénéficiaire et détache la personne de la cupidité et de l'avarice souvent associées à la richesse. Une personne qui s'acquitte promptement de la *zakat* se sent proche d'Allah et responsable des pauvres et des nécessiteux. Bénéficiaire de la *zakat* est aussi un droit accordé par Allah. Ainsi, le bénéficiaire de la *zakat* trouve son cœur purifié de l'envie et de la haine que les pauvres ont souvent pour les riches et les puissants. Par conséquent, la *zakat* renforce les liens de fraternité.

Le mot *zakat* signifie littéralement ce qui purifie et cette adoration a été légiférée par Allah pour un certain nombre de raisons: redistribuer les richesses et encourager la justice sociale et le sens de la responsabilité. Le savant islamique Ibn Taymiyah affirma que l'âme de la personne qui s'acquitte de la *zakat* est bénie, de même que sa richesse. S'acquitter de la *zakat* et en bénéficier procure l'avantage spirituel de permettre de ressentir le bonheur associé à la satisfaction d'Allah, Son pardon et Ses bienfaits. Bien que la *zakat* puisse sembler être une diminution de la richesse ou du capital d'une personne, elle est en réalité une source de bénédiction et, de ce fait, elle conduit à un accroissement de la richesse, sur les plans matériel et spirituel.

“Quiconque prête à Allah de bon prêt, Il le lui rendra multiplié plusieurs fois...” (Coran 2:245)

Ne pas s'acquitter de la *zakat* est un grand péché pour lequel on encourt la colère d'Allah. Le Prophète Muhammad nous dit que le Jour du Jugement, la richesse d'une personne qui n'a pas été redistribuée équitablement s'enroulera autour de son cou sous la forme d'un serpent venimeux, qui lui mordra les joues en lui disant: Je suis ton trésor et ta richesse.^[9] Le Prophète Muhammad nous rappelle également que c'est la *zakat* qui s'interposera entre nous et les malheurs.^[10]

[1] Ibn Majah

[2] Sahih Al-Boukhari

[3] Sahih Al-Boukhari

[4] Al-Bayhaqi

[5] Imam Ahmad

[6] Sahih Muslim

[7] Imam Ahmad

[8] Idem

[9] Sahih Al-Boukhari

[10] At-Tirmidhi

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/320/les-avantages-spirituels-du-jeune-et-de-laumone>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.