

INTRODUCTION AU JEÛNE

Évaluation:

Description: Une leçon sur la vision islamique du jeûne et ses mérites par comparaison avec la vision des sociétés primitives et des autres religions.

Catégorie: [Cours](#) › [Les actes d'adoration](#) › [Le jeûne](#)

Par: Imam Kamil Mufti

Publié le: 20 Jun 2019

Dernière modification le: 20 Aug 2017

Prérequis

- Introduction aux Piliers de l'Islam et aux Piliers de Foi (2 parties).

Objectifs

- Comprendre le concept du jeûne dans les sociétés primitives, le judaïsme et le christianisme.
- Comprendre le concept du jeûne dans l'Islam.
- Apprendre les mérites du mois de Ramadan et du jeûne.

Termes Arabes

- Ramadan* - Le neuvième mois du calendrier lunaire islamique. C'est le mois durant lequel le jeûne obligatoire est prescrit.
- Salat* - le mot arabe pour désigner une connexion directe entre le croyant et Allah. Plus spécifiquement, dans l'Islam, il fait référence aux cinq prières quotidiennes prescrites et constitue la forme de culte la plus importante.
- Laylat al-Qadr* – une nuit bénie au cours des dix derniers jours du Ramadan, le mois du jeûne.

Aperçu du Jeûne

Le jeûne n'est pas propre aux musulmans. Il est accompli depuis des siècles dans le cadre de cérémonies religieuses organisées par des chrétiens, des juifs, des confucéens, des hindous, des taoïstes, des jaïns et d'autres, comme le dit Allah:

« O les croyants! On vous a prescrit aS-Siyâm comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété ». (Coran 2:183)

Mais comme d'autres actes d'adoration, le jeûne était aussi modifié et altéré.

Le Jeûne dans les Sociétés Primitives

Le jeûne faisait partie des rites de fertilité accomplis durant les cérémonies primitives qui se déroulaient aux équinoxes printanier et automnal et ont perduré pendant des siècles. Certaines sociétés primitives jeûnaient pour éviter une catastrophe ou pour se repentir d'un péché. Les Amérindiens organisaient des jeûnes accomplis par toute la tribu pour éviter des catastrophes menaçantes. Les Amérindiens du Mexique et les Incas du Pérou jeûnaient pour se repentir et apaiser la colère de leurs dieux. Les anciennes nations de la vieille Europe, telles que les Assyriens et les Babyloniens, jeûnaient pour se repentir.

Le Jeûne dans le Judaïsme et le Christianisme

Les Juifs perçoivent le jeûne comme une forme de repentance et de purification le Jour de l'Expiation ou Yom Kippour, qui correspond au dixième jour de Muharram (*'Ashura*) du calendrier islamique. Il n'est pas autorisé de boire ni de manger ce jour-là.

Les premiers chrétiens associaient le jeûne à la repentance et à la purification. Durant les deux premiers siècles de son existence, l'Église chrétienne a défini le jeûne comme la préparation volontaire pour recevoir les sacrements de la sainte Communion et du baptême et la préparation pour l'ordination des prêtres. Plus tard, le jeûne a été rendu obligatoire pour ces jours, et d'autres jours ont été ajoutés par la suite pour le jeûne. Au 6ème siècle, le jeûne du Carême fut étendu à 40 jours, durant lesquels un seul repas était autorisé par jour. Après la Réforme, le jeûne a été maintenu par la plupart des églises protestantes et est devenu facultatif dans certains cas. En revanche, des protestants plus sévères comme les puritains réprouvaient non seulement les fêtes de l'Église, mais aussi le jeûne traditionnel.

Dans l'Église romaine catholique, le jeûne peut concerner une abstinence partielle ou totale de la nourriture et des boissons. Les jours du jeûne chez les catholiques romains sont le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint.

Aux États-Unis, le jeûne est accompli principalement par les épiscopaux et les luthériens parmi les protestants, par les juifs orthodoxes et conservateurs et par les catholiques romains.

Le Jeûne Laïc: la Grève de la Faim

Le jeûne est passé d'une considération d'un acte d'adoration futile à un autre extrême en Occident: la grève de la faim, une forme de jeûne qui, dans les temps modernes, est devenue une arme politique après avoir été popularisée par Mohandas Gandhi, chef de la lutte indienne pour obtenir la liberté, qui a jeûné pour obliger ses partisans à obéir à son principe de non-violence.

Le Jeûne dans l'Islam

L'Islam a prescrit et conservé l'acte d'adoration qui est le jeûne au cours des siècles comme moyen de purifier l'âme afin de se rapprocher de son Créateur et s'éloigner des motivations égoïstes et de l'intérêt personnel. Il a un statut spécial parmi tous les actes de dévotion car il est difficile à accomplir. Il met un frein aux émotions humaines les plus incontrôlées et les plus sauvages. Les émotions humaines les plus incontrôlées sont l'orgueil, l'avarice, la glotonnerie, la luxure, l'envie et la colère. Ces émotions, par nature, ne sont pas faciles à contrôler ainsi une personne doit lutter pour les contrôler. Le jeûne aide à faire cela.

Le calendrier islamique comprend douze mois lunaires. Les musulmans mesurent leur année en fonction des cycles de la lune plutôt que du soleil, de sorte que l'année lunaire musulmane a onze jours de moins que l'année solaire chrétienne. Il est interdit aux musulmans d'ajuster leur année en ajoutant un mois supplémentaire, comme le font les juifs pour maintenir leur calendrier lunaire en synchronisation avec les saisons. Par conséquent, les mois de l'année musulmane ne sont pas liés aux saisons. Chaque mois dure 29 ou 30 jours et a lieu à différentes saisons de l'année. Un nouveau mois commence lorsque la nouvelle lune est vue le soir. Le neuvième mois s'appelle le *Ramadan* et est consacré au jeûne. Il est prononcé *Ramazán* par les Indo-Pakistanaïses.

Nous énumérons ci-dessous les mérites et les avantages de ce mois et du jeûne en général. Dans la prochaine leçon, nous allons apprendre à jeûner. Dans la troisième et dernière partie de cette leçon, nous discuterons des aspects sociaux du *Ramadan*. Dans la quatrième et dernière leçon, nous apprendrons les activités de la fin du mois.

Les Mérites du mois de *Ramadan*

Pour nous motiver et nous préparer pour le mois de Ramadan, apprenons les grands mérites du Ramadan tels que décrits dans le Coran et par le Prophète Muhammad, (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège).

(1) Le jeûne pendant le *Ramadan* est l'un des piliers de l'Islam, comme la *salat*. C'est le seul mois en Islam mentionné par son nom dans le Coran.

(2) Le Coran glorifié a été révélé pendant le *Ramadan*.

(3) Une seule nuit bénie survient au cours des dix derniers jours du *Ramadan* durant laquelle l'acte d'adoration accompli est meilleur que ce qui est accompli en mille mois. Un chapitre entier du Coran est nommé d'après la nuit bénie appelée Laylat al-Qadr.

(4) Le jeûne du [mois de] *Ramadan* équivaut à jeûner dix mois. [\[1\]](#)

(5) Tous les péchés précédents sont pardonnés à quiconque jeûne le *Ramadan* par foi et en espérant la récompense. [\[2\]](#)

(6) Lorsqu'arrive le mois de Ramadan, les portes du Paradis sont ouvertes et celles de l'enfer fermées, tandis que les "chayatines" (démons) sont enchaînés. [3]

Les Mérites du Jeûne

(1) Allah attribue le jeûne à Lui-même et le récompense par des multiples. [4]

(2) Le jeûne n'a pas d'équivalent. [5]

(3) Les invocations de la personne qui jeûne ne seront pas repoussées. [6]

(4) La personne qui jeûne connaît deux moments de bonheur: d'abord lorsqu'elle rompt son jeûne, puis lorsqu'elle rencontre son Seigneur elle se réjouira de (la récompense de) son jeûne. [7]

(5) L'odeur de la bouche d'une personne qui jeûne est meilleure pour Allah que l'odeur du musc. [8]

(6) Le jeûne est une protection par laquelle le serviteur se protège du feu. [9]

(7) Chaque fois que quelqu'un jeûne un jour par amour d'Allah, Allah éloigne à cause de ce jour son visage du feu de l'Enfer d'une distance égale à ce qu'on parcourt en soixante-dix ans. [10]

(8) Celui dont la dernière oeuvre est une journée de jeûne par laquelle il recherche le visage d'Allah, Allah le fait rentrer dans le Paradis. [11]

(9) Il y a pour les jeûneurs une porte dans le paradis que l'on appelle *Al Rayyan*. Personne d'autre qu'eux ne rentrera par cette porte et lorsque le dernier d'entre eux sera rentré, cette porte sera fermée. [12]

(10) Certes Allah a des affranchis (c'est-à-dire des gens qu'Allah affranchit du feu) à chaque rupture du jeûne et ceci chaque nuit. [13]

Notes de bas de page:

[1] *Sahih Moslim*

[2] *Sahih Al-Boukhari*

[3] *Sahih Al-Boukhari*

[4] *Sahih Al-Boukhari*

[5] *Nisai*

[6] *Bayhaqi*

[7] *Saheeh Muslim*

[8] *Sahih Moslim*

[9] *Sahih Ahmad*

[10] *Sahih Moslim*

[11] *Sahih Ahmad*

[12] *Sahih Al-Boukhari*

[13] *Ahmad*

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/41/introduction-au-jeune>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.