

# UNE JOURNÉE DANS LA VIE D'UN MUSULMAN (PARTIE 2 DE 2): DE MIDI JUSQU'AU LIT

## Évaluation:

**Description:** Suite de la leçon sur la manière de transformer les activités quotidiennes routinières en actes de culte gratifiants en suivant le programme spirituel quotidien du musulman.

## Catégorie:

[Cours](#) › [Le mode de vie, mœurs et les pratiques islamiques](#) › [Mœurs et pratiques d'ordre général](#)

**Par:** Imam Kamil Mufti

**Publié le:** 14 May 2019

**Dernière modification le:** 20 Sep 2017

## Prérequis

- La prière pour les débutants (2 parties).
- Explication simple de trois courtes sourates du Coran.

## Objectifs

- Apprenez la routine spirituelle quotidienne d'un musulman du midi au coucher.

## Termes arabes

- Salat* - le mot arabe pour désigner une connexion directe entre le croyant et Allah. Plus spécifiquement, dans l'Islam, il fait référence aux cinq prières quotidiennes formelles et constitue la forme de culte la plus importante.
- Wudoo* – ablution.
- Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib, Isha* – le nom des cinq prières quotidiennes dans l'Islam.
- Rakah* - unité de prière.
- Hadith* - (pluriel - *ahadith*) est une information ou une histoire. En Islam, il s'agit d'un récit narratif des paroles et des actions du prophète Mouhammad et de ses compagnons.

## Après midi

(1) Un musulman mange sainement dans le respect des directives alimentaires islamiques.

(2) Effectuer les 4 rakahs de la *salah* du *Dhuhr*. On devrait essayer de prier 4 ou 2 *rakahs Sunnah*<sup>[1]</sup> avant elle, et 2 *rakahs Sunnah* après. Les hommes doivent essayer

d'accomplir les prières obligatoires à la mosquée en groupe, surtout si la mosquée est proche de son travail / école et les week-ends. En ce qui concerne les prières en groupe, le Prophète, que la miséricorde et les bénédictions d'Allah soient sur lui, a déclaré:

***"La prière en groupe est supérieure à une prière accomplie individuellement de vingt-sept degrés."*** [2]

En ce qui concerne la prière *Sunnah*, Aïcha, la satisfaction d'Allah sur elle, a déclaré:

***«Lorsque le Prophète était chez moi, il accomplissait quatre rak'ahs Sunnah avant la prière du Dhuhr, puis dirigeait la prière en groupe et, par la suite, rentrait chez lui et accomplissait deux rak'ahs Sunnah. De la même manière, il dirigeait la Salat du Maghrib en groupe, revenait et accomplissait deux rak'ahs Sunnah. De même, après avoir dirigé la Salat de l'Isha, il revenait dans mon appartement et accomplissait deux rak'ahs Sunnah. »*** [3]

Il est préférable que les femmes effectuent les prières obligatoires et les prières *Sunnah* chez elle. En ce qui concerne la prière d'une femme, le Prophète, que la miséricorde et les bénédictions d'Allah soient sur lui, a déclaré:

***"N'empêchez pas les femmes d'aller aux mosquées, même si leur maison leur convient mieux."***

(3) Un musulman accomplit la *salat* de l'Asr (4 *rak'ahs*) à l'heure en étant conscient de son importance comme l'a dit le Prophète:

***"Celui qui manque la salat de l'Asr est comme quelqu'un qui a perdu (une partie de) sa famille et ses biens."*** [4]

***"Une personne ne sera pas envoyée en Enfer si elle a accompli les salats du Fajr et Asr ."*** [5]

(4) Il y a un certain nombre d'invocations qui devraient être récitées avant le crépuscule, mais elles sont assez longues et seront donc conservées pour une autre leçon.

## **Le soir**

(1) Un musulman entre dans sa maison en prononçant le nom d'Allah et en récitant l'invocation:

***Bismillahi wa-lajna, wa Bismillahi kharajna, wa-'ala Rabbinaa tawak-kalnaa.***

***"Au nom d'Allah nous entrons et avec le nom d'Allah nous quittons, en notre Seigneur nous plaçons notre confiance."*** [6]

(2) Effectuer les 3 *rak'ahs* de la *salat* du *Maghrib*: Essayez d'exécuter 2 *rak'ahs Sunnah* après. L'homme musulman doit faire tout son possible pour prier à la mosquée s'il vit à une distance raisonnable de l'une d'elles. Il faut emmener les enfants pour les habituer à adorer Allah dans la mosquée. Pour ceux qui vivent trop loin de la mosquée, ils devraient essayer d'accomplir la *salat* ensemble en groupe. C'est un bon moyen de renforcer les liens familiaux et de donner un exemple positif aux enfants.

(3) Effectuer un cercle d'étude à la maison. La soirée est un bon moment pour que les membres de la famille se rassemblent afin d'étudier le Coran, les ahadiths, la *Sirah* (biographie du Prophète Mouhammad) et d'autres domaines de la science islamique. C'est quelque chose qui peut être intégré au programme quotidien ou hebdomadaire. Bien que les parents soient les principaux responsables des sujets et des discussions, les enfants plus âgés peuvent se voir confier des devoirs pour les préparer au groupe. Les encourager à participer activement renforcera leur enthousiasme et leur intérêt pour l'apprentissage. Des méthodes créatives et engageantes peuvent être utilisées pour maintenir l'attention des enfants plus jeunes, bien qu'ils ne doivent pas être obligés de rester assis pendant de longues périodes. En ce qui concerne l'importance de l'enseignement, le Prophète a déclaré:

***«Chacun d'entre vous est un berger et chacun d'entre vous sera interrogé concernant son troupeau. Le dirigeant est un berger, l'homme est un berger pour les gens de sa maison, la femme est une bergère pour la maison de son époux et pour ses enfants. Ainsi chacun d'entre vous est un berger et chacun d'entre vous sera interrogé concernant son troupeau.»*** [7]

***Le soin que l'on prend à enseigner à ceux dont on est responsable, si cela est fait pour plaire à Allah plutôt qu'à soi-même et à la famille, est considéré comme un adoration.***

(4) Un musulman doit faire attention à ce qu'il regarde de la télévision et au temps qu'il passe sur Internet ou dans des salons de discussion. Une partie de la soirée devrait être consacrée à une discussion de famille car c'est un moment idéal pour des discussions de famille, en effet la plupart des membres de la famille sont susceptibles d'être présents. Le père devrait se mettre à la disposition des membres de sa famille, discuter des règles, des horaires, planifier des vacances, régler les problèmes des adolescents, etc. Faire cela régulièrement inculquera aux enfants la responsabilité et le respect, leur donnera l'impression d'être un élément essentiel de la famille et le père jouera un rôle responsable dans l'éducation de ses enfants. À mesure que les enfants grandissent et atteignent l'âge de la responsabilité, il devient nécessaire de les inclure dans les discussions, la prise de décision, voire la planification financière, en particulier dans les questions qui les concernent. C'est en fait un moment pour eux d'apprendre comment une famille devrait fonctionner car ils vont éventuellement fonder leur propre famille. De toute évidence, les parents doivent fournir des modèles acceptables que les enfants voudront imiter. Contrôler leurs activités de loisir et les liens familiaux dans la

finalité d'obéir à Allah est un aspect positif à mettre en avant lorsque nous serons appelés pour le Jugement.

Un musulman conclut toute réunion ou rassemblement par:

***'Subhanakal-laa'hum'ma wa be'ham'dik. Ash'hadu an laa e'laahah il'la anta astagh-fe'roka wa a'too-bo e'laik'***

***'Comme Tu es parfait, ô Allah, et je Te loue. Je témoigne que nul n'a le droit d'être adoré, sauf Toi. Je recherche Ton pardon et me tourne vers Toi dans la repentance. '***

**[8]**

(5) Effectuer les 4 *rak'ahs* de la *salat* de l'*Isha*: On doit essayer de prier 2 *rak'ahs* *Sunnah* et 3 ou 1 *rak'ah* de l'*Witr* après celle-ci.

Le Messager d'Allah a dit:

***"Aucune salat n'est plus pénible pour les hypocrites que la salat du Fajr et la salat de l'Icha, mais s'ils savaient la récompense de celles-ci, ils y viendraient, même s'ils devaient ramper."*****[9]**

(6) Un musulman ne devrait pas perdre de temps à regarder des films, à jouer à des jeux de cartes ou faire d'autres activités non essentielles tard le soir. Éviter de telles choses pour plaire à Allah sera considéré comme une bonne action. Rester éveillé tard le soir est néfaste pour la santé et rend plus difficile le réveil pour la *salat* du *Fajr*.

Chaque soir, lorsque le Prophète se couchait, il joignait ses mains et soufflait dedans après avoir récité la *Surat al-Ikhlâs*, la *Surat al-Falaq*, et la *Surat an-Naas*.**[10]** Il frottait alors ses mains sur tout ce qui lui était possible, en commençant par la tête, le visage et le devant du corps. Il faisait ça trois fois.**[11]**

Le Prophète a dit:

***«Quand tu vas au lit, récite le verset du repose-pied (Ayat al-Kursi), 'Allah! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par lui-même "al-Qayyum"... '(Coran 2: 255) jusqu'à la fin, car alors il y aura avec toi un gardien d'Allah, et Satan ne s'approchera pas de toi jusqu'au matin. »*****[12]**

Il est également préférable de faire le *wudoo* avant de dormir et de s'allonger sur le côté droit.

---

Notes de bas de page:

[1] Le mot *Sunnah* dans cette leçon fait référence aux prières recommandées, mais non obligatoires.

[2] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[3] *Sahih Muslim*

[4] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[5] *Sahih Muslim*

[6] *Abou Dawoud*

[7] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[8] *Tirmidhi*

[9] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[10]

Il y a d'autres invocations à réciter avant de dormir, mais elles sont assez longues et seront donc conservées pour une autre leçon.

[11]

*Sahih Al-Bukhari et Sahih Muslim*

[12]

*Sahih Al-Bukhari*

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/74/une-journee-dans-la-vie-dun-musulman-partie-2-de-2>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.