

हाल ही में परिवर्तित हुए लोग कैसे प्रार्थना करें (2 का भाग 2)

रेटिंग:

विवरण: ?????? ?????????? ?? ?????????? ??????, ?????? ?????????? ????? ?? ??? ?? ????? ????? ????? ?? ?????
????????? ?????? ??? 2 ?????? ?? ?? ?? ?? ?????????? ?? ????? ????? ????? ??????

श्रेणी: [पाठ](#) > [पूजा के कार्य](#) > [प्रार्थना](#)

द्वारा: NewMuslims.com

प्रकाशित हुआ: 08 Nov 2022

अंतिम बार संशोधित: 07 Nov 2022

उद्देश्य

·यह जानना कि प्रार्थना करने के लिए स्वयं को कैसे तैयार किया जाए।

·प्रार्थना करने का एक सरल तरीका सीखना और इसे अस्थायी रूप से अपनाना, जब तक कि कोई वास्तविक प्रार्थना करने में सक्षम न हो जाए।

अरबी शब्द

·वूदू - वुजू।

·सलाह - आसतकि और अल्लाह के बीच सीधे संबंध को दर्शाने के लिए अरबी का एक शब्द। अधिक विशेष रूप से, इस्लाम में यह औपचारिक पाँच दैनिक प्रार्थनाओं को संदर्भित करता है और पूजा का सबसे महत्वपूर्ण रूप है।

·गुस्ल – अनुष्ठान स्नान।

·फज्र, जुहर, असर, मगरबि, ईशा - इस्लाम में पाँच दैनिक प्रार्थनाओं के नाम।

नमाज (????) क्या है?

·नमाज (????) एक मुसलमान के लिए प्रतिदिन पाँच बार आवश्यक प्रार्थना है। नमाज (????) में विशिष्ट कथन और कार्य होते हैं।

नमाज (सलाह) के लिए तैयार होना

समय: पांच दैनिक प्रार्थना एक निश्चित समय सीमा के भीतर की जानी चाहिए। वे????,????,???,????? ?? ??? हैं, और आप इस लकी से अपने शहर के प्रार्थना का समय जान सकते हैं:

<http://www.islamicfinder.org/>

हर जगह नमाज का समय अलग-अलग होता है। और यही कारण है कि आपको अपने शहर के लिए प्रार्थना का समय जानने की आवश्यकता है।

समय होते ही प्रार्थना करने की आवश्यकता नहीं है; बल्कि,???? और ??? को छोड़कर, सभी नमाजों को अगली नमाज शुरू होने से पहले किसी भी समय नमाज पढ़ सकते हैं।???? की नमाज सूर्योदय से पहले पढ़ी जानी चाहिए। इसलिए आपको सूर्योदय का समय प्रार्थना की सारणी में मल्लिगा, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि सूर्योदय के लिए एक विशेष प्रार्थना है। और ??? की नमाज आधी रात तक पढ़ लेना चाहिए। हालांकि, मजबूरी में ??? की नमाज ????? के समय से पहले पढ़ी जा सकती है।

दशा: आप प्रार्थना की दशा जानने के लिए उसी वेबसाइट का उपयोग कर सकते हैं। वेबसाइट पर अपने शहर का नाम डालते ही वो एक कंपास पर दशा दिखाएगी।

पहनावा: एक मुस्लिम व्यक्ति को कुछ ऐसा पहनना चाहिए जो कम से कम उसे नाभ से ले कर घुटनों तक ढके। एक मुस्लिम महिला को ऐसे ढीले कपड़े पहनने चाहिए जो उसके पूरे शरीर और बालों को ढके और उसके चेहरे और हथेलियों को खुला रखे।

पवतिरता की स्थिति: व्यक्ति को वुजू (वूदू) या अनुष्ठान स्नान (गुस्ल) करके पवतिरता की स्थिति में होना चाहिए [यह भाग 1 में बताया गया है]। यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि किसी के कपड़े या शरीर पर कोई अशुद्धता (जैसे मूत्र या मल) न लगा हो। प्रार्थना किसी भी साफ सतह जैसे फर्श, कालीन या गलीचे पर की जा सकती है। धूल, मटिटी या तेल मान्य है और ये प्रार्थना को प्रभावित नहीं करते हैं।

नमाज (????)

नमाज (????) अरबी में पढ़ी जाती है और इसे याद करने की आवश्यकता है, इसलिए, इसे सही ढंग से और पूरी तरह से सीखने और इसकी आदत डालने में आमतौर पर थोड़ा समय लगता है। अरबी का ज्ञान न होने पर आपको हतोत्साहित नहीं होना चाहिए; बस अपनी क्षमता के अनुसार नमाज (????) पढ़ें।

एक नए मुसलमान को यह पता होना चाहिए कि अल्लाह के आदेशों का पालन अपनी क्षमता और सहनशक्तिकी सीमा के भीतर किया जाता है। यदि आपको प्रार्थना के लिए आवश्यक सभी चीजों को याद रखना मुश्किल लगता है, तो तब तक इसे एक कागज के टुकड़े पर लिखकर प्रार्थना में पढ़ना एक अच्छा विचार है। यदि आप ऐसा करने में भी असमर्थ हैं, तो यह पर्याप्त होगा कि आप इसके बजाय नमिनलिखित में से कोई एक या सभी पढ़ें:

Subhaanallah (सुभानल्लाह) 'ईश्वर गौरवशाली है!'

Al-hamdu lil-lah (अल्हम्दुलिल्लाह) 'सभी प्रशंसा और धन्यवाद अल्लाह के लिए है'

La ilaha il-lal-lah (ला इलाहा इलल्लाह) 'अल्लाह के सिवा कोई ईश्वर नहीं है'

Allahu Akbar (अल्लाहु अकबर) 'अल्लाह सबसे महान है'

यहां ऊपर वर्णित प्रार्थना की अंतिम विधिके आधार पर एक 2 इकाई वाली प्रार्थना का एक उदाहरण है (जैसे फज्र की प्रार्थना)।

1. प्रार्थना की दिशा की ओर मुंह करके सीधे खड़े हो जाएं।

2. अपने हाथों को कंधों तक उठाएं और कहें **Allahu Akbar** (अल्लाहु अकबर) चित्र 1 देखें।



Figure 1

3. फरि अपने दाहनि हाथ को अपने बाएं हाथ के ऊपर रखें और दोनों को छाती पर रखें। खड़े होने की स्थिति में कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह). चित्र 2 देखें।



Figure 2

4. फरि कहें [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर) और झुकने की स्थिति में आ जाएं। चित्र 3 देखें। झुकने की स्थिति में कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह)।



Figure 3

5. फरि झुकने की स्थिति से उठकर सीधे खड़े हो जाएं। उठते समय कहें [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर) चित्र 4 देखें। यहां कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह)



Figure 4

6. फरि साष्टांग प्रणाम की स्थितिमें जाएं। चित्र 5 देखें। नीचे जाते समय कहें [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर)। साष्टांग प्रणाम की स्थितिमें कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह)



Figure 5

7. फरि बैठने की स्थितिमें आ जाएं जैसा कि चित्र 6 में है। बैठते समय कहें [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर)। बैठने की स्थितिमें कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह)



Figure 6

8. फरि से साष्टांग प्रणाम की स्थितिमें जाएं (चित्र 5 देखें)। नीचे जाते समय कहें [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर)। साष्टांग प्रणाम की स्थितिमें कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह)।

9. [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर) कहते हुए फरि से खड़े हो जाएं और चरण 3 से 8 तक दोहराएं।

10. फरि बैठने की स्थितिमें जाएं जैसा कि चित्र 6 में है। बैठते समय कहें [Allahu Akbar](#) (अल्लाहु अकबर)। बैठने की स्थितिमें कहें [Subhanallah](#) (सुभानल्लाह)।

11. फरि [As-salaamu alaikum](#) (अस-सलामु अलैकुम) कहकर अपना सरि दायीं ओर फरि बायीं ओर घुमाकर नमाज़ पूरी करें। चित्र 7 और 8 देखें।



Figure 7



Figure 8

यहां एक 3 इकाई वाली प्रार्थना का एक उदाहरण है (जैसे **मगरबि** की प्रार्थना):

चरण 1 से 10 तक करें, और फरि Allahu Akbar (अल्लाहु अकबर) कहते हुए फरि से खड़े हो जाएं और चरण 3 से 8 दोहराएं और फरि चरण 10 और 11 दोहराएं।

यहां 4 इकाई वाली प्रार्थना का एक उदाहरण है (जैसे **जुहर, असर और ईशा** की प्रार्थना):

चरण 1 से 10 तक करें, और फरि Allahu Akbar (अल्लाहु अकबर) कहते हुए फरि से खड़े हो जाएं और चरण 3 से 11 को दोहराएं।

प्रार्थना करने का यह तरीका आपके लिए तब तक मान्य है जब तक कि आप वास्तविक प्रार्थना (जो स्तर 2 के पाठ "आरंभकर्ता के लिए प्रार्थना" में है) नहीं कर सकते हैं, जो ककिगज के एक टुकड़े से पढ़ के प्रार्थना करना है।

(अस्वीकरण: सभी बाहरी लिंकि केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए दिए गए हैं। NewMuslims.com बाहरी वेबसाइटों की सामग्री के लिए ज़िम्मेदार नहीं है।)

इस लेख का वेब पता

<https://www.newmuslims.com/hi/articles/92>

