

COMO LIDAR COM AS DÚVIDAS

Avaliação: 1.0

Descrição: Por que ocorrem as dúvidas, o que significam e como devemos responder a elas.

Category: [Lições](#) › [Interação Social](#) › [Lidando com a mudança](#)

Por: Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em: 22 Dec 2019

Última modificação em: 04 Dec 2016

Objetivos

·Entender que as dúvidas sobre a própria fé é algo natural nos seres humanos.

Obter ferramentas com as quais se desfaçam as dúvidas.

Termos em árabe:

- Shaytan* - É a palavra usada no Islam e no idioma árabe para referir-se ao demônio, o Satanás, a personificação do mal.
- Sunnah* - A palavra *Sunnah* tem vários significados segundo a área de estudo; contudo o significado que geralmente se lhe atribui é: palavras, ações e aprovações do Profeta.
- Jinn* – Uma criação de Allah que foi criada antes da humanidade a partir de chamas sem fumaça. São chamados às vezes de seres espirituais, *banshees*, *poltergeists*, fantasmas e assim por diante.
- Ummah* - Refere-se à comunidade muçulmana em sua totalidade, independentemente de cor, raça, língua ou nacionalidade.

As dúvidas sobre o que acreditamos e porque acreditamos são naturais. De fato, são frequentemente essas dúvidas que fazem as pessoas aceitarem o Islam. Uma dúvida sobre a validade de seus sistemas de crenças muitas vezes leva as pessoas a procurar algo que elas possam entender e acreditar. Podem surgir dúvidas sobre a religião que escolhemos ou sobre alguns dos seus aspectos, porém a diferença é que o Islam nos permite estar prevenidos e preparados para lidar com as dúvidas. O Islam é muitas vezes descrito como um "conhecimento informado" em vez de uma fé cega, por isso, quando surgem dúvidas, somos capazes de as resolver. As dúvidas são uma doença que pode causar grandes danos à nossa saúde espiritual se as deixarmos apodrecer em vez de sermos confrontados pelo que são: truques e ilusões lançados como flechas do arco de *Shaytan*.



O *Shaytan* é o inimigo declarado da humanidade. Assim como ele é capaz de sussurrar maus pensamentos em nossos corações, ele também é capaz de preencher nossas mentes com dúvidas destinadas a causar inquietação e confusão. Às vezes, uma pessoa é incapaz de distinguir entre o que é plantado pelo *Shaytan* e o que pensamos por nossa própria vontade. Em outras ocasiões, os pensamentos são de natureza tão ameaçadora que temos medo de repeti-los ou examiná-los, caso eles nos condenem ou nos revelem que somos hipócritas ou que estamos afastados do Islam. É preciso ignorar completamente tais pensamentos e dúvidas e não pensar neles, e refugiar-se em Allah do *Shaytan*. Diga: "A'udhu billahi minash-shaytanir-rajim" (Busco refúgio em Allah do maldito *Shaytan*) e peça perdão.

As tradições do Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos estejam sobre ele) nos diz que, se alguém é afligido pela dúvida em sua fé, deve buscar o refúgio em Allah, renunciar o que está causando dúvida e dizer: "Amantu billahi wa rusulihî", que significa: "Acredito em Allah e em Seu Mensageiro".^[1]

Só Allah nos pode proteger da destruição que essas dúvidas podem trazer. Portanto, quando as dúvidas perturbarem o seu coração, sua mente ou sua alma, volte-se para Allah e busque consolo na obediência a Ele e na Sua complacência. Por isso, quando surgirem dúvidas, procure a orientação de Allah somente, reconheça sua completa e total dependência de Sua misericórdia e enfrente as dúvidas armado de conhecimento e boas ações. Na *Sunnah* do Profeta Muhammad encontramos uma bela narrativa na qual Allah fala diretamente aos crentes:

“Ó servos Meus, eis que proibi a injustiça a Mim Mesmo, e a declarei proibida para vós e entre vós. Ó servos Meus, cada um de vós se encontraria desencaminhado (por assim merecer), exceto aquele que tenha sido bem dirigido. Assim implorai por Minha diretriz, e Eu vos dirigirei. Ó servos Meus, cada um de vós se encontrará faminto, exceto a quem Eu houver alimentado. Assim, implorai para que vos alimente, e vos alimentarei. Ó servos Meus, cada um de vós se encontrará despido, exceto a quem Eu houver vestido. Assim, implorai para que vos vista, e vos vestirei. Ó servos Meus, cometeis faltas, noites e dias seguidos, e vos perdoo todos os pecados. Assim, implorai o perdão, e vos perdorei. Ó servos Meus, jamais lograreis prejudicar-Me, por assim dizer, nem tampouco beneficiar-Me, por assim dizer. E ainda que o primeiro e o último, de vós, gênios e humanos, tivessem o coração mais devoto, isso em nada aumentaria o Meu reino. Ó servos Meus, ainda que o primeiro e o último de vós, humanos e gênios, se reunissem num mesmo lugar, e Me pedissem, e Eu concedesse a cada um o seu anseio, isso não diminuiria o que tenho, assim como o mar não aumentaria se lhe introduzíssemos uma gota d’água. Ó servos Meus, são as vossas obras que computo, e logo vos compensarei por elas. Aquele que achar boa a recompensa, que louve a Deus. Porém, aquele que achar o contrário, que não culpe a ninguém, mas a si mesmo.”^[2]

O que o *Shaytan* mais gosta é poder levar aqueles que encontraram a verdade para longe do caminho que escolheram. Ele faz todo o possível para plantar dúvida, e a maneira mais fácil de fazer isso é preenchendo os espaços na mente de uma pessoa que ainda não esteja ocupada pelo conhecimento autêntico. Portanto, é importante continuar na busca do conhecimento desde o berço até à sepultura; ou, por outras palavras, desde o momento em

que você começou a refletir sobre a veracidade do Islam até ao momento em que estiver frente a frente com o anjo da morte.

Devido a nosso conhecimento limitado, é possível que não entendamos certas declarações ou a sabedoria de certas injunções e isso pode levar a dúvidas. Em uma situação como essa, devemos reafirmar nossa fé olhando os fundamentos do Islam, pois, já que os aceitamos intelectualmente, as poucas coisas sobre as que poderiam surgir dúvidas não deveriam ser um problema, porque cremos que Allah é Todo Poderoso, Onissapiente.

Como muçulmanos, acreditamos firmemente que todas as coisas têm uma sabedoria certa por trás de sua criação; às vezes entendemos a sabedoria e às vezes não. Nossa ignorância sobre a razão por trás de algo não nega o fato de que há uma razão. É somente por causa dos nossos próprios defeitos que não conseguimos compreender certos assuntos. Isso foi provado ao longo de nossa história natural; muitas coisas no passado eram relativamente desconhecidas, misteriosas e se pensavam que era algo estranho, mas à medida que a ciência progrediu, a sabedoria por trás dessas questões tornou-se clara. Tomemos o apêndice como exemplo; há alguns anos atrás, ele era pensado apenas como um órgão inútil do corpo, mas agora, graças aos avanços da ciência, a sabedoria por trás de sua existência tornou-se clara.

Em resumo, não nos foi dito a razão e a sabedoria de todas as coisas. E se alguém tem dúvidas sobre os fundamentos do Islam, então deve olhar para as provas do Islam com mais detalhes, para fortalecer sua fé.

Hoje em dia, podemos desfrutar de um acesso incrível ao conhecimento de todo o mundo, porém tristemente isso inclui muitos sites e fontes que tratam de desdenhar do Islam, deturpando os fatos, citando passagens textuais fora do contexto, citando *hadith* fracos e fabricados, ou simplesmente inventando mentiras contra o Islam. É importante que você aprenda sobre o Islam a partir de fontes confiáveis.

Inclusive, os companheiros do Profeta foram afetados com pensamentos negativos e há uma grande quantidade de evidências na *Sunnah* que explica que é normal ter essas experiências.

“Allah perdoou na minha Ummah aquele que foi sussurrado e aquilo que cruza suas mentes, desde que não atuem ou falem disso.”[\[3\]](#)

Foi narrado que Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: “Alguns dos companheiros do Mensageiro de Allah se apresentaram perante ele e disseram: ‘Encontramos em nossos pensamentos coisas terríveis de se mencionar’. Ele disse: ‘Vocês estão de verdade sofrendo por causa disso?’ Eles disseram: ‘Sim’. Ele disse: ‘Esse é um sinal claro de fé.’”[\[4\]](#)

Portanto, se uma pessoa que experimenta a dúvida se sente mal e angustiada por isso, então não deve ficar muito preocupada ou assustada, como disse o Profeta Muhammad, esses pensamentos são "sinais de fé"! Os sábios muçulmanos têm explicado que, assim

como um ladrão só ataca lugares onde sabe que há riqueza e que as defesas desse lugar são fracas, da mesma maneira o *Shaytan* só ataca e coloca dúvidas nos corações que contêm a riqueza da verdadeira fé.

Allah nos dá uma maneira clara e simples no Alcorão para enfrentar as dúvidas. Ele disse:

“Perguntai-o, pois, aos adeptos da Mensagem, se o ignorais!”(Alcorão 21:7)

A presença de dúvidas indica uma forma de ignorância que só se elimina com o conhecimento. Quanto mais se educar e fortalecer a fé, mais forte estará para afastar as dúvidas.

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Muslim.*

[2] *Sahih Muslim, At Tirmidhi e Ibn Majah*

[3] *Sahih Al-Bukhari*

[4] *Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/175/como-lidar-com-as-duvidas>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.