

AUMENTANDO A FÉ (PARTE 1 DE 2): POR QUE A FÉ NÃO ESTÁ SEMPRE EM UM MESMO NÍVEL

Avaliação:

Descrição: Uma introdução para aumentar o nível da fé (iman). Aqui começamos analisando o significado da palavra fé e descobrimos que a fé aumenta e diminui, principalmente devido à natureza do ser humano e às diferentes circunstâncias encontradas em nossa vida cotidiana.

Category: [Lições](#) › [Incrementar a Fé](#) › [Métodos para Incrementar a Fé](#)

Por: Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em: 30 Dec 2019

Última modificação em: 12 Dec 2016

Objetivos

- Descobrir o que significa a palavra fé, particularmente no Islam.
- Compreender como e por que, o nível de fé não é estável, mas aumenta e diminui de acordo com vários fatores.

Termos em árabe

- Iman* - Fé, crença ou convicção.
- Ramadan* - Nono mês do calendário lunar islâmico. É o mês em que foi prescrito o jejum obrigatório.
- Shaitan* - Palavra usada no Islam e na língua árabe referindo-se ao diabo ou Satanás, a personificação do mal.
- Shahadah* - Testemunho de fé.
- Salah* - Palavra Árabe que denota uma ligação direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam, refere-se às cinco orações diárias formais sendo ela a mais importante forma de adoração.
- Sawm* - Jejum
- Hajj* - É a peregrinação a Meca onde o peregrino realiza um conjunto de rituais. O *Hajj* é um dos cinco pilares do Islam, e todo muçulmano adulto deve realizá-lo pelo menos uma vez na vida caso possuir os meios econômicos e for fisicamente capaz (para realizar tal viagem).
- Zakah* - Caridade obrigatória.

O que é a fé?

A definição da palavra fé no *Merriam Webster Online Dictionary* inclui o seguinte: Crença, confiança e lealdade a Deus, crença nas doutrinas tradicionais de uma religião e algo que se acredita especialmente com forte convicção.



No Islam, fé significa considerar, sem dúvida, que algo é verdade. Ela só pode ser concedida a uma pessoa por Allah e inclui a crença e o reconhecimento de Allah como a Única (verdadeira) Divindade. Uma pessoa com fé compreende e aceita sua posição como serva de Allah e reconhece o direito de Allah de ser obedecido e agradecido. A fé também implica saber que as promessas de Allah a Seu servo são verdadeiras e se cumprirão.

Fé ou *Iman* é algo expresso em palavras, que se acredita do fundo do coração e é colocada em prática.

O profeta Muhammad disse que a fé tinha setenta e poucos ramos, o maior deles é dizer: 'Não há divindade (verdadeira) exceto Allah' e a menor é remover um obstáculo do caminho.^[1]

A fé se expressa com palavras "*La ilaha illa Allah wa Muhammad rasulullah*", que significa: Não há divindade verdadeira exceto Allah e Muhammad é Seu Mensageiro. A fé é posta em prática seguindo os cinco pilares do Islam e reside no coração com a crença nos seis pilares da fé.

Os cinco pilares do Islam

- *Shahadah*: pronunciar com sinceridade o Testemunho de Fé.
- *Salah*: fazer a oração da maneira correta cinco vezes por dia.
- *Zakah*: pagar uma porcentagem fixa em caridade para beneficiar os pobres e os necessitados.
- *Sawm*: jejuar durante o mês do *Ramadan*.
- *Hajj*: peregrinar a Meca (situada na atual Arábia Saudita) onde o peregrino realiza um conjunto de rituais.

Os seis pilares da fé

- Crer em Allah.

- Crer nos anjos.
- Crer nos livros revelados.
- Crer nos Mensageiros e Profetas de Allah.
- Crer no Último Dia.
- Crer na predestinação ou decreto divino.

A fé (*iman*) aumenta e diminui

O Profeta Muhammad disse: "... A semelhança do coração é como a de uma pena na raiz de uma árvore, sendo virada uma e outra vez pelo vento."^[2]

A fé é a confiança total em Allah que nos faz sentir seguro e próximo d'Ele - a fé, porém, não é estável, ela aumenta e diminui. A fé muitas vezes flutua de acordo com as circunstâncias da vida, mas qualquer que seja a razão das flutuações, a fé aumenta com a obediência a Allah e diminui com a desobediência. Como crentes, devemos tentar aprender que existem coisas que diminuem nossa fé, tais como deficiências em nossa oração ou sussurros do *Shaitan*. Por outro lado, devemos tomar medidas adequadas para evitar essas coisas ou situações e, ao mesmo tempo, tentar aumentar nossa fé praticando ações que agradam Allah. Todos temos momentos em que sentimos a necessidade de realizar atos de adoração, sendo isso algo natural e repetitivo ao longo de nossa vida. Assim, assegurar nossa fé é uma das coisas mais importantes que um crente pode fazer. O ponto de partida para aumentar o nível de fé no coração é reconhecer que existe um problema.

O que reduz nosso nível de fé (*iman*)

- Negligenciar os atos de adoração.
- Cometer pecados. Especialmente os pequenos pecados de forma contínua.
- Ignorância dos Nomes e Atributos de Allah.
- Não refletir sobre os sinais da grandeza de Allah. Particularmente aqueles que experimentamos todos os dias, como o sol, a lua e as estrelas, a capacidade de respirar ou procriar.
- Não agradecer a Allah, até mesmo pela mais humilde das habilidades ou posses.
- Não buscar o conhecimento adequado.
- Não realizar boas ações, mesmo as mais pequenas, como sorrir.

- Perder tempo fazendo coisas que não servem para este mundo nem para o próximo.
- Esquecer que nosso principal propósito é adorar Allah.
- Ser excessivo com as necessidades da vida. Por exemplo, comer em excesso, dormir o dia todo, ficar acordado até tarde sem nenhum propósito, falar sem uma boa razão e estar preocupado com a riqueza.

Muitas vezes as pessoas sentem que estão se esforçando o máximo possível e não conseguem entender porque sua fé parece estar diminuindo. Neste ponto, é importante lembrar que o pior inimigo da humanidade, o *Shaitan*, adora fazer com que as pessoas esqueçam o que é melhor para elas. *Shaitan* encoraja a negligência e a preguiça, ambas características que causam uma diminuição na fé.

Níveis flutuantes de fé são normais. Todos experimentarão isso. Em tais momentos, é importante fazer todos os atos obrigatórios de adoração, nunca abandone completamente o caminho de Allah, pois onde há o mais ínfimo pedaço de fé, a esperança permanece.

Na lição seguinte descobriremos que há uma variedade de opções para se aumentar a fé.

Notas de rodapé:

[1]

Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim

[2] *Imam Ahmad*

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/189/aumentando-fe-parte-1-de-2>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.