

AUMENTANDO A FÉ (PARTE 2 DE 2): AUMENTE SUA FÉ (IMAN) E GANHE RECOMPENSAS

Avaliação:

Descrição: Uma pequena lista de maneiras fáceis pelas quais um crente pode aumentar sua fé.

Category: [Lições](#) › [Incrementar a Fé](#) › [Métodos para Incrementar a Fé](#)

Por: Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em: 30 Dec 2019

Última modificação em: 17 Nov 2014

Objetivos

- Compreender como colocar em prática estas formas simples e eficazes de aumentar o *Iman*.

Termos em árabe

- Du'a* - Súplica, rogo, pedir para Allah.
- Sadaqah* - Caridade voluntária.
- Iman* - Fé, crença ou convicção.

Porque Allah é nosso Criador e Ele conhece a natureza do ser humano, Ele nos proporcionou uma orientação que faz sentido para a humanidade e fácil de ser aplicada por nós. De forma inerente, encontramos nosso nível de fé (*Iman*) e devoção subindo e descendo frequentemente sem um padrão ou uma razão aparente. Por outro lado, dedicar-se a comportamentos pecaminosos baixará o nosso *Iman*, por vezes, muito rapidamente. Em resposta às nossas necessidades, Allah deu-nos vários meios para aumentar a nossa fé e, de acordo com as nossas diferentes capacidades, estes são variados. Uma pessoa consegue aumentar suas orações voluntárias, outra acha fácil jejuar e outra têm os meios para dar mais caridade.

Oito caminhos para aumentar uma fé enfraquecida

1. Conhecer Allah através de Seus Nomes e Atributos

Os crentes são encorajados a recordar e agradecer a Allah em todos os momentos, e uma maneira fácil e benéfica de fazer isso é contemplar e compreender Seus Belos Nomes. Através destes Nomes, somos capazes de conhecer nosso Criador e aprender como louvá-Lo, adorá-Lo, e invocá-Lo pelos Nomes que são indicativos das nossas necessidades. **“Dize-lhes: Quer invoqueis a Deus, quer invoqueis o Clemente, sabeis que d’Ele são os mais sublimes atributos!...” (Alcorão 17:110)**

2.Contemplar Seus sinais no Universo

“E na terra, há sinais para os que estão seguros na fé. E também (os há) em vós mesmos. Não vedes, acaso?” (Alcorão 51:20-21) Todo o universo dá testemunho da Unidade de Allah. Ao contemplar o universo, desde o mais fino grão de areia até as poderosas e majestosas montanhas, a pessoa pode ver a Magnificência de Allah. Esse vasto universo está funcionando de acordo com um sistema preciso, tudo em seu lugar correto e criado nas proporções corretas.

3.Fazer *du'a* em todas as oportunidades

O *du'a* é edificante, fortalecedor, libertador e transformador, é um dos atos de adoração mais poderosos e eficazes em que um ser humano pode realizar. O *du'a* tem sido chamado a arma do crente. Confirma a crença da pessoa em Allah e, ao rejeitar todas as formas de idolatria ou politeísmo, afirma e aumenta sua fé. **“Quando Meus servos te perguntarem de Mim, diz-lhes que estou próximo e ouvirei o rogo do suplicante quando a Mim se dirigir. Que atendam o Meu apelo e que creiam em Mim, de modo que se encaminhem.” (Alcorão 2:186)**

4.Recordar a Allah

O Alcorão está repleto de versículos que nos aconselham recordar a Allah sempre que possível.

“...Não é, acaso, certo, que à recordação de Allah sossegam os corações?” (Alcorão 13:28)

“Ó fiéis, que os vossos bens e os vossos filhos não vos alheiem da recordação de Allah...” (Alcorão 63:10)

“Ó fiéis, mencionai frequentemente Allah. E glorificai-O, de manhã e à tarde.” (Alcorão 33:41-42)

Recordar a Allah traz paz e tranquilidade. Algumas frases benéficas incluem:

SubhanAllah - Quão perfeito é Allah!

Al-hamdu-lillah - Todos os louvores e agradecimentos são para Allah.

Allahu Akbar - Allah é o Maior.

La ilaha il-lal-lah - Não há nenhuma divindade digna de adoração, exceto Allah.

5.Recitar, ler ou escutar o Alcorão

O Alcorão é cura para o corpo e a alma. Quando a vida se torna muito difícil ou quando estamos sobrecarregados por ferimentos, doenças ou infelicidade, o Alcorão iluminará nosso caminho e aliviará nossos fardos. É uma fonte de conforto e tranquilidade. No mundo de hoje, muitas pessoas têm riquezas e luxos incalculáveis, mas pouca satisfação. O Alcorão enche nosso coração, mente e alma, e aumenta nossa fé. O Profeta Muhammad enviou professores do Alcorão para as tribos remotas e cidades distantes e disse que o melhor de seus seguidores são aqueles que aprenderam o Alcorão e depois o ensinaram.^[1]

6. Obter o conhecimento correto do Islam

Obter o conhecimento permite ao crente olhar para o mundo ao seu redor e contemplar as maravilhas da criação. O conhecimento correto e autêntico fortalece a fé, e a aplicação desse conhecimento permite adorar com submissão e certeza. **“Quanto àqueles que receberam a ciência, saibam que ele (o Alcorão) é a verdade do teu Senhor; que creiam nele e que seus corações se humilhem ante ele, porque Allah guia os fiéis até à senda reta.”** (Alcorão 22:54)

7. Aumentar os atos voluntários, tais como fazer boas ações e dar *sadaqah*

Uma das melhores maneiras de aumentar a fé é fazer boas ações. **“A quem praticar o bem, seja homem ou mulher, e for fiel, concederemos uma vida agradável e premiaremos com uma recompensa, de acordo com a melhor das ações.”** (Alcorão 16:97)

Quanto mais aumentamos as boas ações, mais aumentamos nosso *Iman* e, assim, esperamos as recompensas de Allah, tanto neste mundo como no Outro.

8. Procurar boas amizades

Amizade e companheirismo são importantes no Islam. Um bom amigo é aquele que se preocupa com suas falhas, mas as corrige sempre que possível. É fácil ser influenciado pelas pessoas à nossa volta e imitar o seu modo de ser e as suas características sem ter consciência disso. Se essas são boas qualidades, então será bom para nós; mas se as pessoas à sua volta ajudam a diminuir o seu *Iman*? Isso pode ser um desastre, e Allah nos adverte no Alcorão: **“Será o dia em que o iníquo morderá as mãos e dirá: Oxalá tivesse seguido a senda do Mensageiro! Ai e mim! Oxalá não tivesse tomado fulano por amigo. Porque me desviou da Mensagem, depois de ela me ter chegado...”** (Alcorão 25:27-29)

Notas de Rodapé:

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/190/aumentando-fe-parte-2-de-2>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.